




Was heißt *erfolgreiche* Berufs-  
und Lebensgestaltung?

# Beruflicher Erfolg als beruflicher Aufstieg (Außenperspektive)



⌘ Sehr erfolgreicher  
Berufsverlauf

kontinuierlicher Aufstieg  
in höchste Positionen  
*Beispiel: mit 45 Jahren  
Chefarzt*

⌘ Weniger erfolgreicher  
Berufsverlauf

diskontinuierlicher Verlauf  
kein (steiler) Aufstieg  
*Beispiel: mit 45 Jahren  
Ass. Arzt mit Zeitvertrag*

## Erfolg in der Innenperspektive



⌘ Realisieren wichtiger beruflicher Ziele

= subjektiver Berufserfolg

⌘ Realisieren wichtiger außer- und überberuflicher Ziele

= subjektiver Lebenserfolg

# Konfigurationen von Berufserfolg und Lebenserfolg

	<i>viel Berufserfolg</i>	<i>wenig Berufserfolg</i>
<i>viel Lebenserfolg</i>	generell erfolgreich ++	v.a. privat erfolgreich +-
<i>wenig Lebenserfolg</i>	v.a. beruflich erfolgreich -+	generell wenig erfolgreich --



⌘ Was heißt für mich persönlich Erfolg?

⌘ eine kleine Übung

# Wenn Sie an Erfolg im Leben denken, was ist für Sie mehr oder minder erstrebenswert

## ... Vergleich Medizin vs. Psychologie

1= nicht so wichtig

5= äußerst wichtig

	<b>alle n=936</b>	<b>Psychologie n=585</b>	<b>Medizin n=351</b>
	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)
eine gute Gesundheit haben	4,45	4,47	4,41
hohe Zufriedenheit im Privatleben	4,42	4,41	4,44
eine glückliche Partnerschaft haben	4,37	4,33	4,43
eine interessante Tätigkeit ausüben	4,06	4,11	3,98
gute Freunde haben	3,98	4,04	3,90
hohe Zufriedenheit im Beruf	3,97	3,96	3,99
genug Zeit für wichtige Dinge haben	3,91	3,90	3,93
ein erfülltes Familienleben haben	3,90	3,88	3,94
finanziell unabhängig sein	3,84	3,87	3,79
mich selbst verwirklichen können	3,60	3,72	3,42
viel Zeit für Partner/in und Kinder haben	3,57	3,59	3,54
mir meine Zeit selbst einteilen können	3,52	3,63	3,34
nette Kollegen haben	3,30	3,25	3,38
über viel Geld verfügen	2,64	2,70	2,53
hohes Ansehen genießen	2,44	2,46	2,41
einen großen Bekanntenkreis haben	2,24	2,32	2,11
Karriere machen, beruflich aufsteigen	2,18	2,19	2,18
gesellschaftlichen Einfluß haben	1,88	1,99	1,70

# Wenn Sie an Erfolg im Leben denken, was ist für Sie mehr oder minder erstrebenswert

## ...Vergleich Männer vs. Frauen

1= nicht so wichtig

5= äußerst wichtig

	<b>alle n=936</b>	<b>Männer n=360</b>	<b>Frauen n=576</b>
	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)
eine gute Gesundheit haben	4,45	4,38	4,49
hohe Zufriedenheit im Privatleben	4,42	4,40	4,44
eine glückliche Partnerschaft haben	4,37	4,52 ***	4,28
eine interessante Tätigkeit ausüben	4,06	4,12	4,02
gute Freunde haben	3,98	3,82	4,09 ***
hohe Zufriedenheit im Beruf	3,97	3,99	3,95
genug Zeit für wichtige Dinge haben	3,91	3,90	3,92
ein erfülltes Familienleben haben	3,90	4,00	3,84
finanziell unabhängig sein	3,84	3,79	3,86
mich selbst verwirklichen können	3,60	3,60	3,61
viel Zeit für Partner/in und Kinder haben	3,57	3,62	3,54
mir meine Zeit selbst einteilen können	3,52	3,56	3,49
nette Kollegen haben	3,30	3,31	3,29
über viel Geld verfügen	2,64	2,72 **	2,59
hohes Ansehen genießen	2,44	2,50	2,40
einen großen Bekanntenkreis haben	2,24	2,18	2,28
Karriere machen, beruflich aufsteigen	2,18	2,38 ***	2,06
gesellschaftlichen Einfluß haben	1,88	1,97 **	1,82

# Wenn Sie an Erfolg im Leben denken, was ist für Sie mehr oder minder erstrebenswert

## ...Vergleich mit vs. ohne Kinder

1= nicht so wichtig

5= äußerst wichtig

	<b>alle</b> <b>n=936</b>	<b>keine Kinder</b> <b>n=260</b>	<b>mit Kindern</b> <b>n=676</b>
	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)
eine gute Gesundheit haben	4,45	4,49	4,43
hohe Zufriedenheit im Privatleben	4,42	4,41	4,43
eine glückliche Partnerschaft haben	4,37	4,27	4,41
eine interessante Tätigkeit ausüben	4,06	4,06	4,06
gute Freunde haben	3,98	4,10	3,94
hohe Zufriedenheit im Beruf	3,97	4,01	3,95
genug Zeit für wichtige Dinge haben	3,91	4,05	3,85
ein erfülltes Familienleben haben	3,90	3,20	4,16
finanziell unabhängig sein	3,84	4,07	3,75
mich selbst verwirklichen können	3,60	3,78	3,54
viel Zeit für Partner/in und Kinder haben	3,57	3,33	3,66
mir meine Zeit selbst einteilen können	3,52	3,61	3,49
nette Kollegen haben	3,30	3,41	3,26
über viel Geld verfügen	2,64	2,61	2,65
hohes Ansehen genießen	2,44	2,40	2,46
einen großen Bekanntenkreis haben	2,24	2,30	2,22
Karriere machen, beruflich aufsteigen	2,18	2,18	2,19
gesellschaftlichen Einfluß haben	1,88	1,97	1,84



# Wenn Sie an Erfolg im Leben denken, was ist für Sie mehr oder minder erstrebenswert

## ... Vergleich Selbständige vs. Angestellte

1= nicht so wichtig

5= äußerst wichtig

	<b>alle n=936</b>	<b>Abh. Besch. n=397</b>	<b>selbständig n=406</b>
	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)	Mittelwert (mean)
eine gute Gesundheit haben	4,45	4,44	4,45
hohe Zufriedenheit im Privatleben	4,42	4,42	4,43
eine glückliche Partnerschaft haben	4,37	4,41	4,33
eine interessante Tätigkeit ausüben	4,06	4,02	4,07
gute Freunde haben	3,98	3,95	3,97
hohe Zufriedenheit im Beruf	3,97	3,91	4,02
genug Zeit für wichtige Dinge haben	3,91	3,90	3,95
ein erfülltes Familienleben haben	3,90	3,98	3,87
finanziell unabhängig sein	3,84	3,78	3,85
mich selbst verwirklichen können	3,60	3,49	3,66
viel Zeit für Partner/in und Kinder haben	3,57	3,60	3,56
mir meine Zeit selbst einteilen können	3,52	3,32	3,65 ***
nette Kollegen haben	3,30	3,55 ***	3,06
über viel Geld verfügen	2,64	2,61	2,65
hohes Ansehen genießen	2,44	2,45	2,42
einen großen Bekanntenkreis haben	2,24	2,28	2,17
Karriere machen, beruflich aufsteigen	2,18	2,24	2,08
gesellschaftlichen Einfluß haben	1,88	1,83	1,87

# Was heißt beruflicher und persönlicher Erfolg?

*Wir unterscheiden Erfolgsbegriffe mit sehr unterschiedlichem Geltungsbereich und Abstraktionsniveau:*

- ⌘ *Karriereerfolg als Berufserfolg im engen Sinne: Karriere, Aufstieg, hohes Einkommen, hohes Berufsprestige,*
- ⌘ *Erfolg als Zufriedenheit mit interessanten und passenden Tätigkeiten, Berufs- und Arbeitsbedingungen,*
- ⌘ *Erfolg als hohe Arbeits- und Lebensqualität, auch im Sinne einer gelungenen Verbindung von Arbeit, Beruf und Privatleben (Work-Life-Balance),*
- ⌘ *Erfolg als individuelle Beschäftigungsfähigkeit (employability),*
- ⌘ *Erfolg als angestrebte und realisierte Autonomie; (berufliche) Autonomie als Entwicklungsziel.*
- ⌘ *Quelle: Hohner (2006), Laufbahnberatung. Kap. 2; S. 39-48*

# Was heißt individuelle Beschäftigungsfähigkeit?



Individuelle Beschäftigungsfähigkeit ist die Fähigkeit eines Menschen zur Evaluation, Auswahl und Aufnahme von Beschäftigungsmöglichkeiten im erwerbs- wie im nichterwerbsorientierten Bereich. Dies geschieht auf der Basis

***seiner individuellen Kernkompetenzen***, das Eigene, Besondere und Unverwechselbare in der Auseinandersetzung mit der gesellschaftlichen Umwelt einzubringen und weiter zu entwickeln,

***seiner Veränderungskompetenz***, auf unterschiedliche und wechselnde Anforderungen eingehen und diese verarbeiten zu können und

***seiner Fähigkeiten***, für die Sicherung seiner gegenwärtigen und zukünftigen Existenz (im materiellen und immateriellen Bereich) und vor dem Hintergrund der eigenen Maßstäbe (die ihn als freies, unabhängiges Individuum in einem gesellschaftlichen Umfeld wirksam werden lassen) beizutragen.

Quelle: Blancke, Roth & Schmid, 2000.

# Zur Prognose von Erfolg



Welche Eigenschaften, Fähigkeiten usw. können (beruflichen, persönlichen) Erfolg herbeiführen?

Kognitive Intelligenz

Emotionale Intelligenz

Schlüsselkompetenzen

(berufsbezogene) Persönlichkeit

.....

Welche interessieren besonders als Prediktoren bei der Studienzulassung und Personalauswahl?