



FU „Silberlaube“ Habelschwerdter Allee 45 14195 Berlin

Gastvortrag / Praxisgespräch mit

Dr. Frank Krause (Konstanz, Zürich)

**Selbstmanagement – ressourcenorientiert.
„Lustvoll trainieren“ mit dem Züricher
Ressourcen Modell ZRM.**

Der Beitrag skizziert neurowissenschaftliche und motivationspsychologische Grundlagen, auf die das Selbstmanagement-Training nach dem Zürcher Ressourcen Model – ZRM fußt und beschreibt das Vorgehen im Verlauf der konkreten Arbeit. Da sich das Konzept auch bestens für die Einzelberatung eignet, wird auch dieser Aspekt beleuchtet.

Infos und Publikationen zum download unter www.zrm.ch und www.frankkrause.net

Alle Interessentinnen und Interessenten sind herzlich willkommen!

**FU Silberlaube, Raum JK 26/201
Mittwoch 2.7.2008
18.15 Uhr**