

## Biologische Pubertät Mädchen

Veränderung	Zeitraum
erste Schambehaarung:	8.-13. Lebensjahr
erster pubertärer Wachstumsschub	8.-15. Lebensjahr
Wachstumsbeginn von Scheide und Gebärmutter:	9.-13. Lebensjahr
Beginn der Brustentwicklung:	9.-16. Lebensjahr
Die erste Monatsblutung (Menarche):	10.-16. Lebensjahr
Volle Brustentwicklung:	12.-17. Lebensjahr
Akne (nicht zwingend)	etwa 14.- 15. Lebensjahr
Ende des Längenwachstums:	etwa 15.-19. Lebensjahr