



## Therapeutin

Jule Dräger, Dipl. Psychologin

- Säuglingstherapie
- Körperpsychotherapie
- Beratung

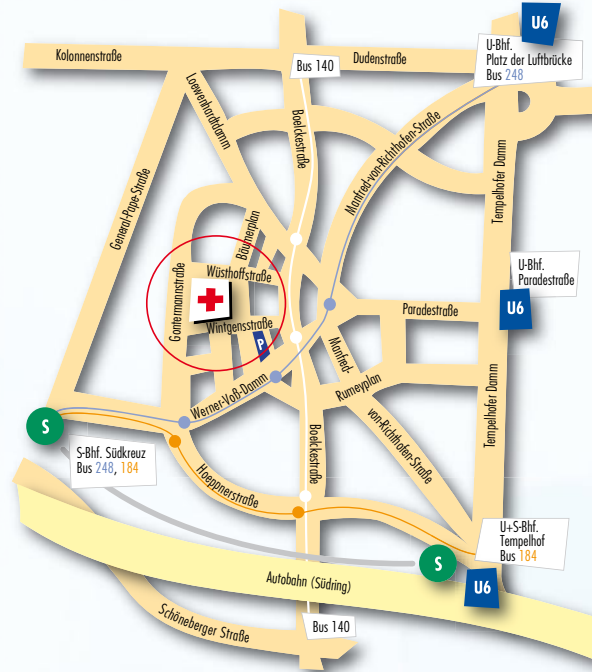
## Terminvereinbarungen

Telefon (Sekretariat) (030) 7882-2859  
mobil 0179-5097626

## Kosten

Die Kosten können nach Absprache privat abgerechnet werden.  
Bei Vorliegen eines Überweisungsscheins vom Kinder- bzw. Hausarzt erfolgt die Abrechnung über die Krankenkasse.

## So finden Sie das St. Joseph-Krankenhaus in Berlin-Tempelhof



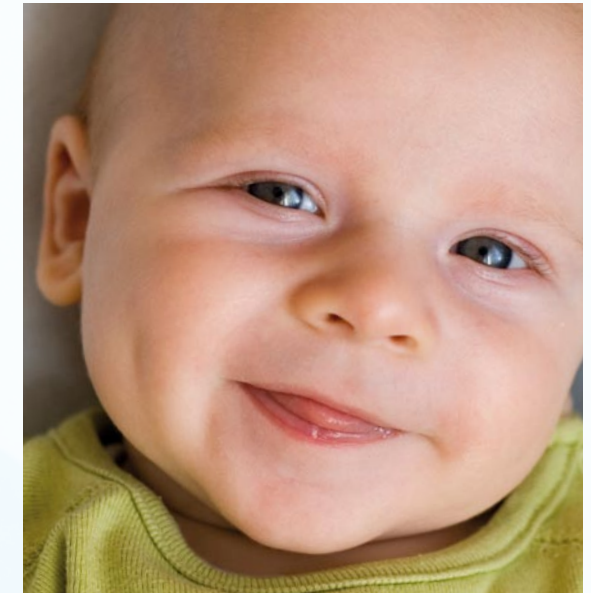
### ... mit Bus, U- und S-Bahnen

Bitte beachten Sie ggf. aktuellere Streckenführungen bei Bussen und Bahnen.

- U-Bahn U6 ▶ Platz d. Luftbrücke (Bus 248)  
Paradestraße  
Tempelhof (Bus 184)
- Fern-/Regionalbahn ▶ Südkreuz (ehem. Papestraße)  
S-Bahn S2/25/26 (Bus 248/184)  
S41/42/45/46/47
- S41/42/45/46/47 ▶ Tempelhof (Bus 184)
- Bus 140 ▶ Löwenhardtdamm/  
Boelckestraße
- Bus 248 ▶ Rumeyplan
- Bus 184/248 ▶ Contermannstraße
- Bus 248 ▶ Bäumerplan

Begleitdienst für Behinderte im Krankenhaus:  
Bitte diesbezüglich an der Information melden  
(Eingang Wüsthofstraße 15)

www.studio-w.net 10/2006



## Eltern-Baby-Hilfe

bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen  
für Eltern, Babys und Kleinkinder (0–3 J.)

St. Joseph-Krankenhaus  
Bäumerplan 24 · 12101 Berlin-Tempelhof  
Eingang: Contermannstraße 41  
[www.eltern-baby-hilfe.de](http://www.eltern-baby-hilfe.de)  
[jule.draeger@sjk.de](mailto:jule.draeger@sjk.de)



## »Eltern-Baby-Hilfe« – ein Angebot im St. Joseph-Krankenhaus

Die Eltern-Baby-Hilfe richtet sich an Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter von 0–3 Jahre, die sich nach der Geburt oder später in einer emotionalen Krise befinden.

Derartige emotionale Krisen können einen dramatischen Verlauf annehmen:

Die Babys und Kleinkinder sind unzufrieden, schreien stundenlang und sind nicht zu beruhigen. Sie haben häufig Schlafprobleme oder zeigen Schwierigkeiten beim Stillen bzw. Füttern.

Eltern stehen dieser Situation oft hilflos und verzweifelt gegenüber, zumal die Ursachen nicht leicht erkennbar sind. Sie fühlen sich durch den andauernden Streß erschöpft und gereizt. Ganz besonders leiden sie unter dem Verlust einer erfüllenden und innigen Beziehung zu ihrem Kind.

## »Eltern-Baby-Hilfe« für Babys ...

- die unruhig und verspannt sind und häufig schreien oder weinen
- die Schlaf- und Fütterprobleme haben
- die kaum Interesse an ihrer Umwelt zeigen
- mit traumatischen Erfahrungen nach schwierigen Geburten oder operativen Eingriffen
- die längere Zeit von ihren Eltern getrennt waren



## ... und Kleinkinder

- die sehr unruhig/unkonzentriert sind
- die häufig quengeln oder weinen
- die Schlaf- oder Essprobleme haben
- die sich ihren Eltern gegenüber trotzig verhalten



Mitglied  
im Verein zur Unterstützung  
der WHO/UNICEF-Initiative  
„Babyfreundliches  
Krankenhaus“ (BFHI) e.V.

## Unsere Hilfe – Arbeitsweise und Ziele



In den Sitzungen der »Eltern-Baby-Hilfe« arbeiten wir sowohl mit den Eltern als auch mit den Babys/Kindern. Dabei kommen gleichermaßen gezielte Gespräche, wie auch unterstützende Körperarbeit zum Einsatz. Hierbei erkunden wir gemeinsam mit den Eltern, wie sie die Beziehung zu ihrem Kind gestalten. Schrittweise wird deutlich, wie der Teufelskreis zwischen Krisen des Kindes, Hektik, Verspannung und Hilflosigkeit entsteht.

Nach und nach kann es dann Eltern und Kind gelingen, diesen Teufelskreis zu unterbrechen. Die Symptome des Babys/Kindes lösen sich, und es reagiert auf die Eltern mit mehr Ruhe und Zufriedenheit. Die Beziehung zwischen Eltern und Baby/Kind entspannt sich, und eine tiefere Bindung zueinander führt zu mehr Zufriedenheit und Erfüllung im Kontakt.