



Patientennah und bewährt

NEU

Alexandra Liedl, Christine Knaevelsrud, Julia Müller

Trauma und Schmerz

Manual zur Behandlung traumatisierter Schmerzpatienten

Mit einem Geleitwort von Ulrich Schnyder

2014. 144 Seiten, 47 Abb., 30 Tab., kart.

Zusätzlich unter <http://www.schattauer.de/liedl-2892.html> ausdrückbare Arbeitsmaterialien.

€ 29,99 (D) / € 30,90 (A)

ISBN 978-3-7945-2892-9



Konkret:

Anleitung für jede Sitzung mit Formulierungsvorschlägen für den Therapeuten



Lösungsorientiert:

Patienten erfolgreich Handlungsoptionen für schwierige Alltagssituationen vermitteln



Plus:

Auf die Sitzungen abgestimmte Arbeitsmaterialien für Therapeuten

Viele traumatische Erfahrungen wie Unfälle, sexuelle Gewalt und Folter gehen mit dem Erleben körperlicher Schmerzen einher. Die Auswirkungen zeigen sich häufig nicht nur auf der psychischen Ebene in Form einer posttraumatischen Störung – viele Traumatisierte leiden auch unter chronischen körperlichen Schmerzen.

Die Folgen posttraumatischer Störungen und chronischer Schmerzen ähneln sich stark: Vermeidungsverhalten, Ängste und Unsicherheiten, Übererregung. Viele Betroffene empfinden ein Gefühl der Ohnmacht und des Ausgeliefertseins.

Eine gezielt auf die Bedürfnisse traumatisierter Schmerzpatienten abgestimmte Behandlung kann hier helfen. Die Autorinnen – allesamt erfahrene Expertinnen für posttraumatische Störungen – stellen einen fundierten, zehn Therapiesitzungen umfassenden Behandlungsansatz vor: Die Patienten werden über den Zusammenhang von Schmerzen und posttraumatischen Symptomen aufgeklärt. Mittels körperlicher Übungen und Biofeedback lernen sie, die Wahrnehmung zu schulen und physiologische Prozesse gezielt zu beeinflussen. Konkrete Hilfestellungen zur Bewältigung stressreicher Alltagssituationen runden das Manual ab und vermitteln einen zusätzlichen präventiven Ansatz.

Therapeuten erhalten hiermit einen praxiserprobten Leitfaden zur sicheren Behandlung traumatisierter Schmerzpatienten.

Aus dem Inhalt

Hintergrundinformationen über Schmerzen nach traumatischen Ereignissen | Therapeutische Herausforderungen in der Behandlung | Schmerztherapie als Vorbereitung für eine traumafokussierte Therapie | Einsatz von körperlicher Aktivität in der Behandlung | Manual (10 Module)

Geben Sie diesen Bestellcoupon in Ihrer Buchhandlung ab oder senden Sie ihn an:

Bestellen Sie jetzt:



@ E-Mail: order@schattauer-shop.de

Fax: 0711 22987-85

Tel.: 0711 22987-69

www.schattauer.de/shop

Schattauer GmbH
Buch-Shop
Postfach 10 45 43
70040 Stuttgart | Deutschland

- ✓ 14 Tage Rückgaberecht
- ✓ Bezahlung gegen Rechnung
- ✓ Portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands

Geschäftsführer: Dieter Bergemann, Dipl.-Psych. Dr. med. Wolf Bertram, Jan Haaf, Registergericht Stuttgart HRB 3357

Ja, ich bestelle aus dem Schattauer Verlag:

_____ Expl. Liedl, Knaevelsrud, Müller

Trauma und Schmerz

€ 29,99 (D) / € 30,90 (A)

ISBN 978-3-7945-2892-9

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten, Dezember 2013

Meine Adresse:

_____ Name | Vorname | Stempel

_____ Straße

_____ PLZ | Ort

_____ Telefon | E-Mail

_____ Datum | Unterschrift

Ja, ich möchte vom Schattauer Verlag schriftlich oder per E-Mail über relevante Fachliteratur und neue Produkte informiert werden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit unter info@schattauer.de widerrufen. Meine Daten werden nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen erhoben.

www.schattauer.de

Schattauer