



**AWP-BERLIN**

Arbeitsgemeinschaft für  
Wissenschaftliche Psychotherapie Berlin



Berlin, 04.01.2018

## **MASTERARBEIT ZU VERGEBEN!**

Im Rahmen einer geplanten Evaluation von Mindful-Selfcompassion (MSC) für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) wird eine Masterstudentin oder ein Masterstudent in Psychologie gesucht.

MSC ist ein von Dr. Kristin Neff sowie Dr. Christopher Germer entwickeltes achtsamkeitsbasiertes Programm, welches sich über 9 Wochen erstreckt. Ziel des Programms ist die Verbesserung von Selbstmitgefühl und damit von Fertigkeiten, um schwierigen Momenten im Leben mit Güte, Fürsorge und Verständnis zu begegnen. Die drei Kernkomponenten von Selbstmitgefühl sind Freundlichkeit mit sich selbst, Mitmenschlichkeit und ein gelassenes Gewahrsein.

Das angestrebte Projekt hat zum Ziel, die Effektivität von MSC bei Borderline-Patientinnen und -Patienten zu untersuchen. Diagnostische und statistische Fertigkeiten werden vorausgesetzt, therapeutische Interessen sind wünschenswert.

Bei Interesse bitte melden bei

AWP-Berlin  
Dr. Christian Stiglmayr  
030/30 111 477  
0174/921 3 921