

## Anmeldung

Ich möchte zukünftig weitere Informationen der BZgA zum Thema GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN erhalten (Newsletter) und stimme zu, dass meine Daten ausschließlich hierfür genutzt werden.

Die Angabe der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten erfolgt seitens der Nutzerinnen und Nutzer ausdrücklich freiwillig. Die Daten werden an die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. übermittelt, die mit der Durchführung der Konferenz beauftragt ist. Ihre Daten werden ausschließlich für die mit der Konferenzanmeldung und -durchführung verbundenen Zwecke bzw. für die Zusendung des Newsletters – sofern ausgewählt – verwendet. Weder die BZgA noch die Landesvereinigung wird Ihre Daten unzulässig für andere Zwecke nutzen oder an Dritte weitergeben. Die Anmeldeinformationen bleiben bis zum Abschluss der Konferenz gespeichert und werden dann gelöscht. Sollten Sie sich für den Erhalt des Newsletters GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN entschieden haben, bleiben Ihre Daten dauerhaft gespeichert. Möchten Sie den Newsletter nicht erhalten, ist eine Löschung der Daten über eine Nachricht an [gesund-aktiv-aelter-werden@bzga.de](mailto:gesund-aktiv-aelter-werden@bzga.de) jederzeit möglich.

[www.gesund-aktiv-aelter-werden.de](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de)

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

## Information

### VERANSTALTUNGSORT

dbb forum berlin GmbH, Friedrichstraße 169 / 170, 10117 Berlin  
Der Tagungsort ist barrierefrei nutzbar.

### ANREISE

[www.dbbforum.berlin/kontakt/anreise.php](http://www.dbbforum.berlin/kontakt/anreise.php)

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **30,- Euro** (ermäßigt 20,- Euro für Studierende, Auszubildende, Arbeitslose mit Nachweis sowie Bezieherinnen und Bezieher von Grundsicherungsleistungen).

#### Anmeldeschluss ist der 05.06.2015.

Die Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen.

Sie können sich auch online über

[www.gesund-aktiv-aelter-werden.de](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de) anmelden.

Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Damit ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Bei Abmeldungen bis zwei Wochen vorher erstatten wir die Teilnahmegebühr abzgl. 10,- Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Rückerstattung mehr. Bei Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr. Eine gesonderte Rechnungsstellung und eine Anmeldebestätigung erfolgen nicht.

### BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag von 30,- Euro unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „12.06.15“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE1825 1205 1000 0840 4000, BIC: BFSWDE33HAN

### DOKUMENTATION

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass im Rahmen der Veranstaltung die Wortbeiträge und Diskussionen sowie Fotos und ggf. Videos zu Dokumentationszwecken aufgenommen werden. Sollten Sie einer Nutzung nicht zustimmen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS)  
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0, Fax: 0511 / 350 55 95  
E-Mail: [info@gesundheits-nds.de](mailto:info@gesundheits-nds.de)  
Internet: [www.gesundheits-nds.de](http://www.gesundheits-nds.de)

LVGAS  
Niedersachsen e.V.

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich  
des Bundesministeriums für Gesundheit.

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

## 4. Bundeskonferenz

Gesund und aktiv älter werden



## ALTERN GESTALTEN Lebensqualität fördern

GESUND & AKTIV  
ÄLTER WERDEN

älter werden  
IN BALANCE

12. Juni 2015  
dbb forum berlin

Per Fax an: 0511 / 350 55 95

Per E-Mail an: [info@gesundheits-nds.de](mailto:info@gesundheits-nds.de)

(Betreff: »Anmeldung zur

Bundeskonferenz am 12. Juni 2015«)

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskweg 2  
30165 Hannover

[www.aelter-werden-in-balance.de](http://www.aelter-werden-in-balance.de)

## Thema

Gesund und aktiv sowie selbstbestimmt älter werden ist ein Ziel, das vor dem Hintergrund des demografischen Wandels sowohl individuell als auch gesellschaftlich immer bedeutender wird.

Wie geht es den älteren Menschen in unserer Gesellschaft? Welche Gestaltungsmöglichkeiten haben älter werdende Frauen und Männer in ihren jeweiligen Lebenswelten? Wie kann der Prozess des Älter-Werdens vor Ort so gestaltet werden, dass bestehende individuelle Interessen, Ressourcen und Rahmenbedingungen ausgeschöpft werden?

Im Rahmen der vierten Bundeskonferenz GESUND UND AKTIV ÄLTER WERDEN der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) steht ein Austausch zu den Möglichkeiten der Förderung der Lebensqualität im Alter im Vordergrund. Handlungsfelder, Strategien und Praxisbeispiele werden vorgestellt und diskutiert.

Darüber hinaus werden die Gewinnerinnen und Gewinner des Fotowettbewerbs BEWEGTE MOMENTE, gefördert durch den Verband der privaten Krankenversicherung e. V., prämiert.

## Programm

09:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**

10:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
Dr. Heidrun M. Thaiss, BZgA

10:15 Uhr **Grußwort**  
Hermann Gröhe, Bundesminister für Gesundheit

10:30 Uhr **Humor hilft heilen!**  
Dr. Eckart von Hirschhausen

11:15 Uhr **Fotowettbewerb „Bewegte Momente“**  
Im Rahmen des Programms „Älter werden in Balance“

**Prämierung der Gewinnerinnen und Gewinner**  
Dr. Volker Leienbach, PKV  
Dr. Heidrun M. Thaiss, BZgA  
Prof. Dr. Ingo Froböse, Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS)

## Programm

12:15 Uhr **Älter werden, Ressourcen nutzen**  
Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse, Universität Heidelberg, Institut für Gerontologie

13:00 Uhr **Mittagspause**

13:45 Uhr **Lebenswelten älterer Menschen**  
Dr. Martin Willkomm, Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck

14:15 Uhr **4 Parallele Foren**

Forum 1 **Gesund älter werden in der Kommune**

**Wohnen im Alter. Anforderungen an Quartier, Stadt und Region**  
Dr. Birgit Wolter, Institut für gerontologische Forschung e. V.

**Ältere Migranten und Migrantinnen in der kommunalen Versorgung**  
Prof. Dr. Monika Habermann, Hochschule Bremen

**Netzwerk Leben im Kiez**  
Helga Walter, Berlin

**Moderation**  
Christa Böhme, Deutsches Institut für Urbanistik, Berlin

Forum 2 **Bewegt älter werden – Die Rolle von Bewegung im Alter**

**Das richtige Angebot für jede/n - Zielgruppen und deren Wünsche und Bedürfnisse für ein bewegtes Älterwerden**  
Ute Blessing-Kapelke, Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

**Älter werden in Balance**  
Claudia Jansen, BZgA

**Wandern wirkt – jeder Schritt hält fit**  
Ute Dicks, Deutscher Wanderverband

**Sturzprävention zur Erhaltung der Lebensqualität**  
Prof. Dr. Clemens Becker, Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart

**Moderation**  
Ute Blessing-Kapelke, DOSB

## Programm

Forum 3 **Gesundheitskompetenzen stärken**

**Das tut mir gut! Gesundheit im Alter selbst managen?**

Prof. Dr. Holger Hassel, Hochschule Coburg

**Das EU-Projekt IROHLA zur Förderung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen**  
Theresia Rohde, BZgA

**In Zukunft alt? Gesund Älterwerden als Thema der Erwachsenenbildung**

Anette Borkel, Hamburger Volkshochschule

**Moderation**  
Dr. Guido Nöcker, BZgA

Forum 4 **Generationendialog – Wie wichtig ist er für die Gesundheit im Alter?**

**Jung und Alt gehört zusammen – die Bedeutung des Generationendialogs**  
Prof. Dr. Rainer Fretschner, Fachhochschule Kiel

**»Wenn Alt und Jung aufeinandertreffen...« – Generationendialog im betrieblichen Kontext**  
Friedemann John, Leiter Personalentwicklung und Ausbildung, Flughafen Stuttgart GmbH

**Ein Dorf hilft sich selbst – Soziales Netzwerk Ortenberg e. V. (SoNO)**  
Wilhelm von Ascheraden, SoNO

**Moderation**  
Jutta Stratmann, Fachberatung für Sozialplanung und Bürgerengagement (fastra)

16:00 Uhr **Kurzberichte aus den Foren**

16:15 Uhr **Schlusswort**  
Dr. Monika Köster, BZgA

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Gesamtmoderation**  
Karin P. Vanis, Journalistin

Ich melde mich für die 4. Bundeskonferenz am 12. Juni 2015 an.

**GESUND & AKTIV**  
ÄLTER WERDEN

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Forum (bitte ankreuzen)

1  2  3  4

Frau  Herr

Name: .....

Vorname: .....

Institution: .....

Funktion: .....

Straße: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend zur Zahlung anweisen.