

BAGSO-Fachtagung

Länger gesund und selbstständig im Alter – aber wie?

Potenziale in Kommunen aktivieren

**3. Juni 2015,
Rudolf Steiner Haus Hamburg**



Inhalte der Tagung

Die demografische Entwicklung in Deutschland hat Auswirkungen auf die Kommunen, u.a. hinsichtlich der Pflegekosten und eines wachsenden Bedarfs an Versorgungsstrukturen. Ein Weg zu längerer Selbstständigkeit und reduzierten Pflegezeiten älterer Menschen – darauf machen Wissenschaftler immer wieder aufmerksam – ist die Erhaltung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch ausreichende Bewegung, ausgewogene Ernährung und soziale Teilhabe.

Die Gesundheitsförderung im Alter stellt Kommunen und Akteure vor neue Herausforderungen. Auf der Tagung werden dazu zentrale Fragen erörtert:

- Welcher Zusammenhang besteht zwischen einer gesunden Lebensführung und der Erhaltung von Selbstständigkeit und Leistungsfähigkeit älterer Menschen?
- Wie sollten gesundheitsfördernde Angebote für ältere Menschen gestaltet werden?
- Welchen Beitrag können Akteure in der Altenarbeit zur Förderung der Gesundheit leisten?
- Wie können und sollten Kommunen die erforderlichen Rahmenbedingungen schaffen?

Die Tagungsbesucherinnen und -besucher diskutieren in verschiedenen Arbeitsgruppen, wie sie auf kommunaler Ebene gesundheitsfördernde Angebote verbessern können.

Die Tagung richtet sich an:

- Vertreterinnen und Vertreter von Kommunen mit senioren- und gesundheitsrelevanten Aufgabenstellungen
- haupt- und ehrenamtlich Verantwortliche in der Arbeit mit älteren Menschen, z.B. aus Wohlfahrtsverbänden, Seniorenvereinigungen, -gruppen, -beiräten
- Pflege- und Gesundheitseinrichtungen, Krankenkassen, Wohnungsbaugenossenschaften, Caterer sowie Sport- und Migrantenvereine.



Programm

09.00 Uhr **Registrierung und Willkommenskaffee**

09.30 Uhr **Begrüßung**

Rudolf Herweck, Ministerialdirektor a.D., Stellvertretender Vorsitzender der BAGSO

09.45 Uhr **IN FORM** – Bundesinitiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Katrin Sandmann, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)

10.00 Uhr **Impulsreferat I**

Fit für den demografischen Wandel – was bedeutet das für Individuum und Kommune?

Dr. Elke Bruns-Philipp, Niedersächsisches Landesgesundheitsamt (NLGA)

10.30 Uhr **Impulsreferat II** – Leistungsfähig und selbstständig leben im Alter – Welche Bedeutung

haben soziale Teilhabe, ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung?

Prof. Christiane Deneke, Competence Center Gesundheit (CCG);

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

11.00 Uhr **Kaffeepause**

11.20 Uhr **Ältere Menschen in ihrer Vielfalt sehen und fördern!**

Plenumsdiskussion

11.40 Uhr **Das BAGSO Konzept, ein erprobter Weg –**

Verbesserung gesundheitsfördernder Angebote auf kommunaler Ebene

Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Projektteam

11.55 Uhr **Beispiele aus der Praxis – Interview und Plenumsdiskussion**

Anke Bode, Landkreis Peine; Katrin Gauler, Hamburger Sportbund

12.30 Uhr **Mittagessen**

13.15 Uhr **Durchführung der Arbeitsgruppen**

AG 1: Gestaltung partizipativer Prozesse auf kommunaler Ebene

Moderation: Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO-Projektteam

AG 2: Rahmenbedingungen zur Etablierung gesundheitsfördernder Angebote

Moderation: Claudia Koch, Zentrum für regionale Entwicklungen e.V.

AG 3: Angebote für ältere Menschen gesundheitsfördernd ausrichten

Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO-Projektteam

15.30 Uhr **Präsentation der Ergebnisse**

15.55 Uhr **Verabschiedung**

Rudolf Herweck, BAGSO

Tagungsort

Rudolf Steiner Haus Hamburg
Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg
Tel.: 040 / 41 33 16 30
Fax: 040 / 41 33 16 43
www.rudolf-steiner-haus.de

Anmeldungen bitte auf beigefügtem Formular bis zum 26. Mai 2015. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Reisekosten können nicht erstattet werden.

Anreise vom Bahnhof Hamburg-Dammtor

Zu Fuß: 5–7 Minuten Gehzeit. Sie verlassen den Bahnhof am Ausgang Theodor-Heuss-Platz, überqueren zwei Fußgängerampeln, gehen geradeaus durch den Park (Moorweide) und treffen dann automatisch auf den Mittelweg, dem Sie weiter nach Norden folgen.

Mit dem Bus Linie 109 (Richtung „U-Bahn Alsterdorf“) fahren Sie bis Haltestelle „Fontenay“, wechseln die Straßenseite und haben dann noch ca. 100 m geradeaus zu gehen.

Mit dem PKW, siehe Beschreibung unter: www.rudolf-steiner-haus.de/anfahrt.html

Veranstalter

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Senioren-Organisationen
(BAGSO) e.V.

Bonngasse 10, 53111 Bonn
Telefon: 02 28 / 24 99 93 22
Telefax: 02 28 / 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

