

# **RISIKO-BEWERTUNG PSYCHISCHER BELASTUNGSFAKTOREN NACH DER VISSELHÖVEDER TABELLE**

1

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH



## **Belastungen**

- Zusammenfassung der wichtigsten Belastungsfaktoren
- Risikobewertung nach Nohl
- Sortierung nach Dringlichkeit

2

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH



# Risikobewertung nach Nohl

Schadens- schwere			Mäßig schwere Folgen (Arbeits- ausfall, ohne Dauer- schäden) <sup>3</sup>	Schwere Folgen (irreparable Dauerschäden möglich) <sup>4</sup>	Tödliche Folgen <sup>5</sup>
Eintritts- wahr- schein- lichkeit	keine gesund- heitlichen Folgen <sup>1</sup>	Bagatellfolgen (die Arbeit kann fort- gesetzt werden) <sup>2</sup>			
praktisch unmöglich <b>A</b>	extrem gering <b>1</b>	extrem gering <b>1</b>	sehr gering <b>2</b>	eher gering <b>3</b>	mittel <b>4</b>
vorstellbar <b>B</b>	extrem gering <b>1</b>	sehr gering <b>2</b>	eher gering <b>3</b>	mittel <b>4</b>	hoch <b>5</b>
durchaus möglich <b>C</b>	sehr gering <b>2</b>	eher gering <b>3</b>	mittel <b>4</b>	hoch <b>5</b>	sehr hoch <b>6</b>
zu erwarten <b>D</b>	sehr gering <b>2</b>	mittel <b>4</b>	hoch <b>5</b>	sehr hoch <b>6</b>	extrem hoch <b>7</b>
fast gewiss <b>E</b>	sehr gering <b>2</b>	mittel <b>4</b>	sehr hoch <b>6</b>	extrem hoch <b>7</b>	extrem hoch <b>7</b>

3

## Geht doch ... 😊

- Eine 2006 publizierte Meta-Analyse ... zeigte, dass psychische Arbeitsbelastungen ... das Risiko einer koronaren Herzerkrankung um 50% erhöhen.
- Prof. Dragano zur öffentlichen Anhörung von Sachverständigen in Berlin am 13.05.2013
- Ausschussdrucksache 17(11)1166

4

## Was braucht man dazu:

- Definition / Operationalisierung von:
    - Belastungsfaktoren
    - Schweregrad 1 – 3
    - Häufigkeit / Dauer 1 – 5
    - Wahrscheinlichkeit von Beanspruchungsfolgen 1 – 5
- = Risikobewertung

## Gesicherte Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse

- Gesicherte arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse sind Erkenntnisse aus dem Bereich der Arbeitswissenschaft, hinsichtlich derer in den Fachkreisen eine eindeutige überwiegende Meinung darüber besteht, dass ihre Anwendung zweckmäßig und mit angemessenen Mitteln durchführbar ist. Dabei müssen Sie nicht notwendigerweise in technischen Regelwerken festgelegt sein.

Anhaltspunkte für die Gesicherheit der arbeitswissenschaftlichen Erkenntnisse können insbesondere sein

- die Publikation als arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin,
- die Veröffentlichung in Fachbüchern oder anderen wissenschaftlichen Publikationen,
- Konsens auf wissenschaftlichen Fachtagungen (z.B. in Visselhövede) ...
- ...

## Belastungsfaktoren

- Regulationshindernisse
- Zeitdruck
- Soziale Stressoren
- Asdlföasjf
- Asdlfjasölfj
- Alfjaslddfj

7

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH



## Das Problem Nr. 1



8

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH



## Schweregrad

Schweregrad	1	2	3
<b>Belastung</b>			
<b>Regulations- hindernisse</b>	1 - 2	3 - 4	> 4
<b>Zeitdruck</b>	Mittel	Stark	Sehr Stark
<b>Soziale Stressoren</b>	Allgemein schlechtes Betriebsklima	Personalisierte Konflikte	Ausgrenzung und Mobbing

9

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH

## Häufigkeit / Dauer

Monatlich	Wöchentlich	Mehrmals in der Woche	Täglich	Mehrmals täglich
1 Tag/Monat	1 Tag/Woche	2-3 Tage/ Woche	4-5 Tage/ Woche	Jeden Tag

10

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH

## Risiko / Beanspruchungsfolgen

- (1) Bis 20% Risikoerhöhung
- (2) Bis 30% Risikoerhöhung
- (3) Bis 40% Risikoerhöhung
- (4) Bis 50% Risikoerhöhung
- (5) 50 – 100 % Risikoerhöhung für psychosomatische Erkrankungen (Herzinfarkt, Magen-Darm, Immunstörungen usw.)

11

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH

## Tabelle mit der Risikobewertung

Häufigkeit Schwere- grad	Monatlich	Wöchent- lich	Mehrmals wöchent- lich	Täglich	Mehrmals täglich
1	1	1	1	2	2
2	2	2	3	3	4
3	3	3	4	4	5

12

Computer Arbeit Organisation CARO GmbH