

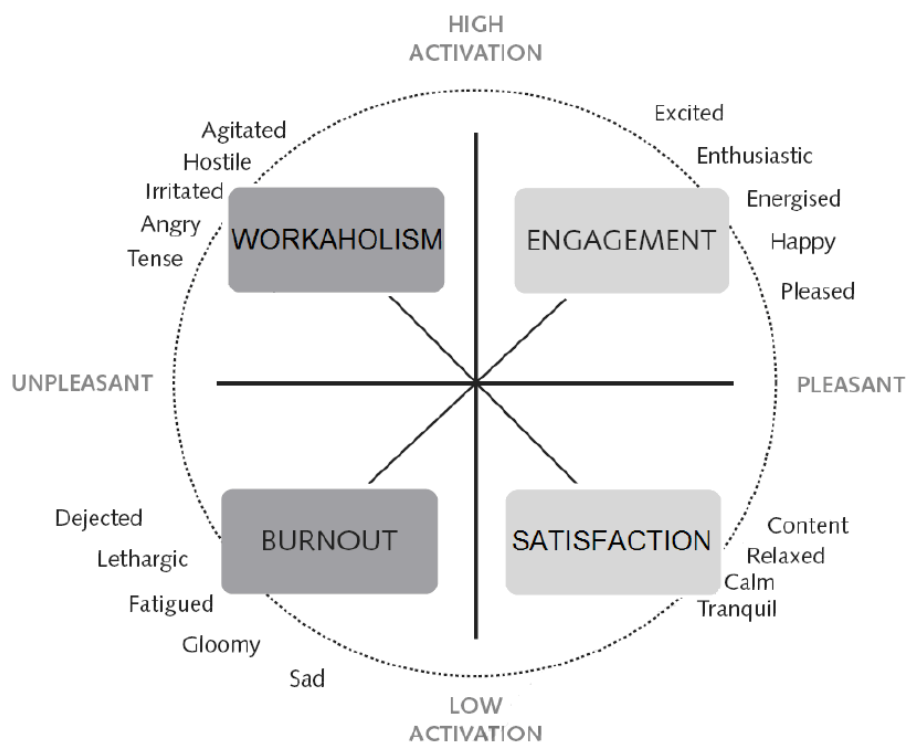
## Fördern Ressourcen der Arbeit das arbeitsbezogene Wohlbefinden/die Arbeitszufriedenheit?

Tino Lesener & Burkhard Gusy

**29. Jahrestagung des Fachgebiets Arbeitspsychologie und Arbeitspädagogik**  
15. - 18. Juni 2017 in Visselhövede, Hansenhof



## Was ist mentale Gesundheit?



## Wie lässt sich mentale Gesundheit fördern?

### Arbeitsbezogene Ressourcen sind physische, psychische, soziale und organisationale Aspekt der Arbeit, die

- Zur Erreichung von Arbeitszielen beitragen,
- Arbeitsanforderungen und den damit verbundenen Aufwand reduzieren oder
- Das Lernen bzw. die Persönlichkeitsentfaltung des Arbeitenden begünstigen

## Operationalisierungen von Ressourcen und mentaler Gesundheit

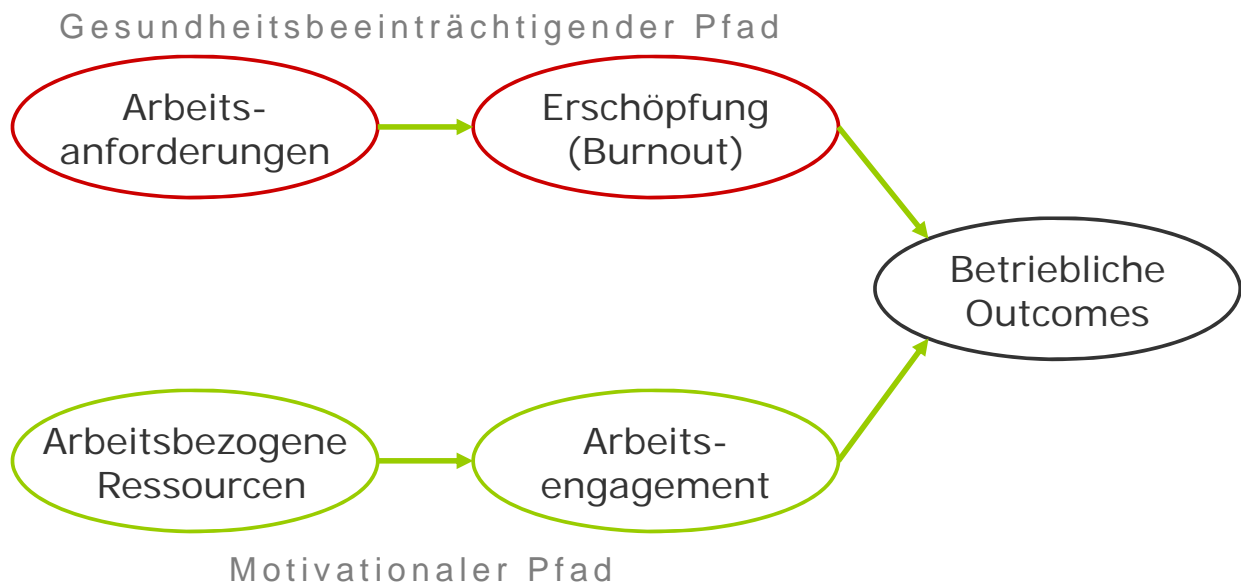
### Ressourcen:

- **arbeitsbezogen:** Handlungs-/Tätigkeitsspielraum; Aufgabenvielfalt, Aufgabenkomplexität, Lern- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Partizipationsmöglichkeiten, soziale Unterstützung, Kooperationsmöglichkeiten, Qualifikationsnutzung, Führungsverhalten (kooperativ); Arbeitsplatzsicherheit, Kreativität
- **personal:** Kohärenzsinn; Optimismus; Selbstwirksamkeitserwartung; Selbstbewusstsein; Kontrollüberzeugungen; Widerstandsfähigkeit;

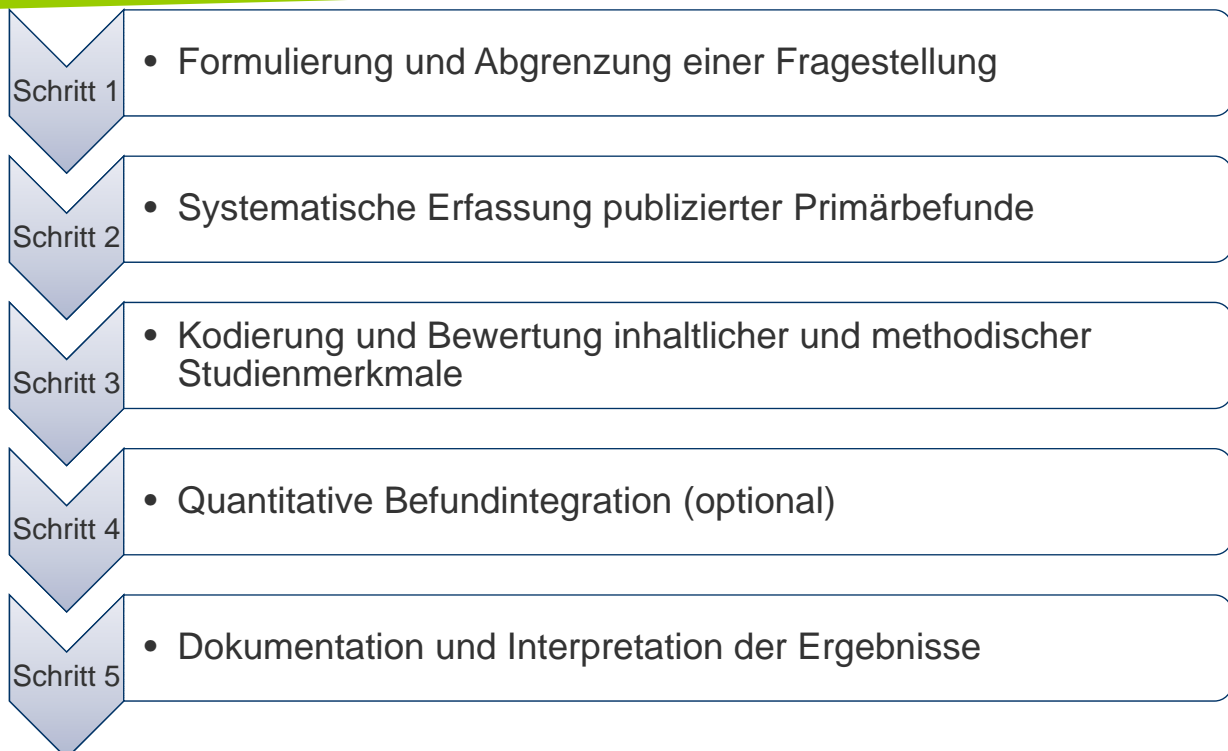
### Gesundheit

- arbeitsbezogenes Wohlbefinden; **Arbeitsengagement**; Leistungs-/Arbeitsfähigkeit; **Arbeitszufriedenheit**; Glück;

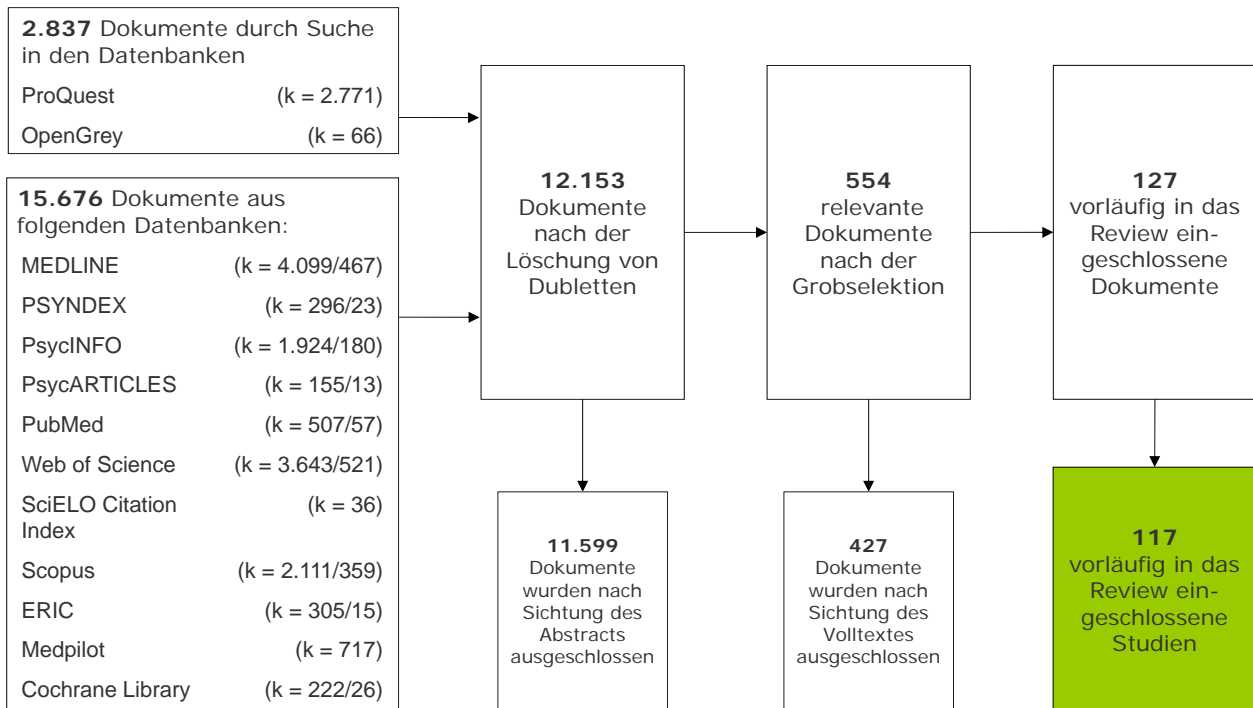
# Das Job Demand Resources Modell



# Systematisches Review



# Systematische Erfassung publizierter Primärbefunde

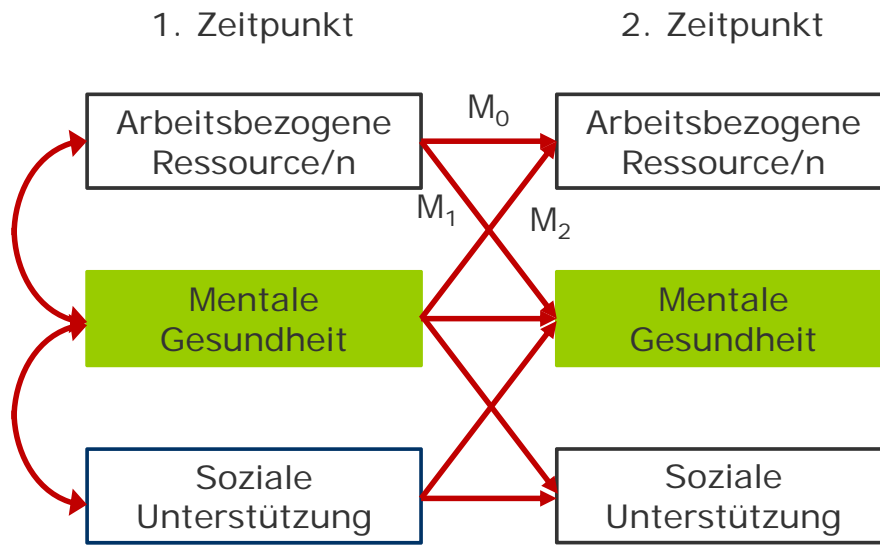


# Stichprobenbeschreibung

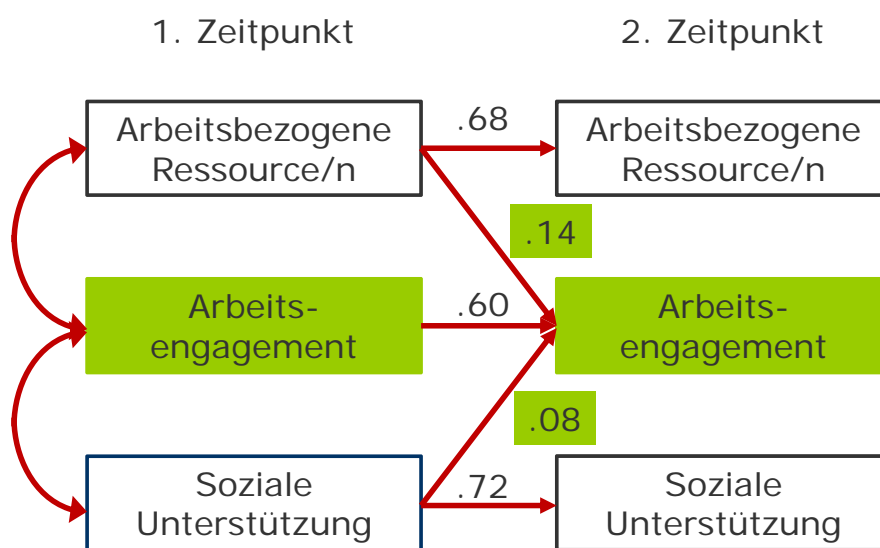
- 84.504 Erwerbstätige; im Schnitt 38 Jahre alt ( $SD = 9,8$ ); durchschnittlicher Frauenanteil von 46%
- Stichproben aus Europa ( $k = 86$ ), Nordamerika/Kanada ( $k = 17$ ), Asien ( $k = 12$ ) und Afrika ( $k = 1$ )
- Größtenteils ( $k = 108$ ) anfallende Stichproben

Wirtschaftszweig	k	Wirtschaftszweig	k
Landwirtschaft, Forstwirtschaft und Fischerei	3	Information and Kommunikation	9
Bergbau und Gewinnung von Steinen und Erden	1	Kredit- und Finanzwesen	8
Verarbeitendes Gewerbe	16	Freiberufliche, wissenschaftliche und technische Dienstleistungen	1
Gastgewerbe = Beherbergung und Gastronomie	5	Dienstleistungen für Unternehmen	2
Strom-, Gas-, Dampfversorgung	2	Gesundheit und Sozialarbeit	31
Wasserversorgung	1	Bildung	15
Baugewerbe	1	Öffentliche Verwaltung; Verteidigung; Sozialversicherungswesen	12
Groß- und Einzelhandel; Werkstätten für Kraftfahrzeuge	6	Andere Dienstleistungen	8
Verkehr und Lagerhaltung	2		

# Die getesteten Modelle



# Arbeitsbezogene Ressourcen und Arbeitsengagement

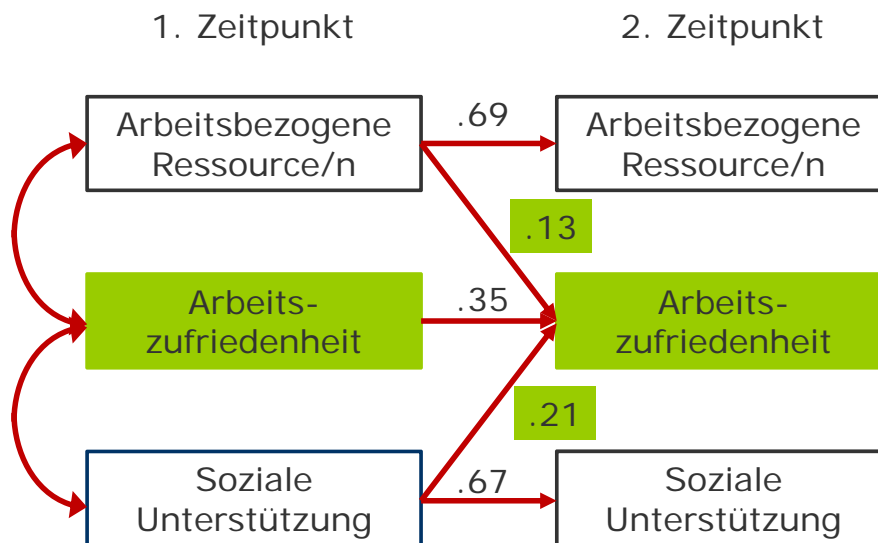


Anzahl an Studien: 35

Modelle	$\chi^2$	df	SRMR	RMSEA	TLI	CFI	AIC	Vergleich	$\Delta\chi^2$
M <sub>0</sub>	188.26	9	.101	.031 (.027-.035)	.928	.957	17.26		
M <sub>1</sub> R→EN	143.87	7	.091	.030 (.026-.035)	.930	.967	129.87	M <sub>0</sub> -M <sub>1</sub>	44.39**

# Arbeitsbezogene Ressourcen und Arbeitszufriedenheit

Anzahl an Studien: **30**



Modelle	$\chi^2$	df	SRMR	RMSEA	TLI	CFI	AIC	Vergleich	$\Delta\chi^2$
$M_0$	172.87	9	.111	.028 (.025-.032)	.857	.914	154.87		
$M_1: R \rightarrow AZ$	101.09	7	.087	.024 (.020-.029)	.895	.951	87.09	$M_0 - M_1$	71.78**

## Zusammenfassung

### Belegen ließ sich

1. Die salutogene Wirkung arbeitsbezogener und sozialer Ressourcen auf verschiedene Maße mentaler Gesundheit.
2. Differentielle Effekte unterschiedlicher Ressourcenbündel auf die jeweiligen Gesundheitsmaße  
Soziale Ressourcen haben einen deutlich größeren Einfluss auf Arbeitszufriedenheit als auf Arbeitsengagement