



Traumatherapie für junge Leute

Bei der entwicklungsangepassten kognitiven Verhaltenstherapie (E-KVT) handelt es sich um eine kognitiv verhaltenstherapeutische Traumatherapie für junge Leute. Sie umfasst 30-36 ambulante Einzelsitzungen, die an der Hochschulambulanz der Freien Universität in Berlin Dahlem stattfinden. Die Kostenübernahme erfolgt auf Antrag durch die Krankenkasse bzw. das Jugend- oder Sozialamt.

Die Therapie kommt in Frage für Menschen, die

- 14 bis max. 25 Jahre alt sind,
- wahrscheinlich vor allem unter den Folgen erlebter körperlicher oder sexueller Gewalt leiden,
- nicht akut suizidal oder substanzabhängig sind,
- Obdach haben und nicht anhaltend traumatisiert werden.

Wenn Sie sich ein Erstgespräch wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich gerne an:

Dr. rer. nat. Maja Steinbrink, geb. Trenner
Psychologische Psychotherapeutin

Hochschulambulanz für Psychotherapie
Raum JK26/028
Freie Universität Berlin
Habelschwerdter Allee 45
14195 Berlin
Tel.: +49 30 838 75303
Fax.: +49 30 838 56346

maja.steinbrink@fu-berlin.de