

## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können Jugendliche und junge Erwachsene, die

- **körperliche oder sexuelle Gewalt erlebt haben (die z.B. vergewaltigt, missbraucht oder schwer geschlagen wurden)**
- **dadurch belastet sind (z.B. durch wiederkehrende Erinnerungen, Ängste, Schlafstörungen...)**
- **zwischen 14 und 21 Jahre alt sind**
- **aktuell keine andere Psychotherapie machen**

## Kontakt

**Dr. Maja Trenner, Dipl. Psych.**

Hochschulambulanz für  
Psychotherapie, Diagnostik und  
Gesundheitsförderung  
Freie Universität Berlin  
Habelschwerdter Allee 45  
14195 Berlin

**Email: [maja.trenner@fu-berlin.de](mailto:maja.trenner@fu-berlin.de)**

**Telefon: 030 83875303**

### Internet:

[www.traumatherapie-jugendliche.de](http://www.traumatherapie-jugendliche.de)

### Weitere Behandlungszentren:

- Verhaltenstherapie-Ambulanz der Goethe-Universität Frankfurt
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der KU Eichstätt-Ingolstadt



# Traumatherapie für Jugendliche und junge Erwachsene



Traumatherapie für  
Jugendliche · E-KVT

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Was bedeutet traumatisiert?

Viele Menschen erleben in ihrer Kindheit **körperliche oder sexualisierte Gewalt**. Eine Folge davon kann eine **Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)** sein. Diese psychische Erkrankung kann zu Einschränkungen in vielen Lebensbereichen führen. Traumatisierte Jugendliche zeigen Symptome wie **ungewollt wiederkehrende belastende Erinnerungen, Ängste, Schlafstörungen oder Reizbarkeit**. Häufig werden Dinge vermieden, die an das belastende Ereignis erinnern. Das alles kann zu einer **deutlichen Beeinträchtigung** im Alltag führen.

Eine **frühe Behandlung** kann jedoch helfen Langzeitfolgen zu verhindern.

## Traumatisiert – was jetzt?

Es gibt verschiedene Ansätze, wie man eine PTBS am besten behandelt. Wir haben Bausteine der **wirksamsten Verfahren** entnommen und zu einer neuen Therapie speziell für Jugendliche und junge Erwachsene zusammengefügt. Diese Behandlung hat in einer Vorstudie schon zu **sehr guten Ergebnissen** geführt.

### Die angebotene Psychotherapie

- **ist für dich kostenlos**
- **wird von geschulten Therapeuten durchgeführt**
- **kann schnell begonnen werden**

## Was ist E-KVT?

**E-KVT** ist der Name der Therapie und steht für **Entwicklungsangepasste traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie**. Wir wollen die Wirksamkeit der E-KVT in einer Studie überprüfen. Auf lange Sicht soll so gewährleistet werden, dass es für traumatisierte Jugendliche **gute Behandlungsmöglichkeiten** gibt.

Wenn man an dieser Studie teilnimmt, erwarten einen folgende Dinge:

- **Ausführliche Untersuchung**
- **Behandlung** (Dauer ca. 4-5 Monate)
- **Nachuntersuchung:** 3 und 6 Monate nach Beendigung der Behandlung