

Coping von Krebspatienten im Jahr nach der Operation: Social Support und Benefit Finding

www.psyc.de



Ralf Schwarzer



Nihal Mohamed



Berliner Studie zur Krankheitsverarbeitung, perioperativem Stress und Lebensqualität von Tumorpatienten und ihren Angehörigen

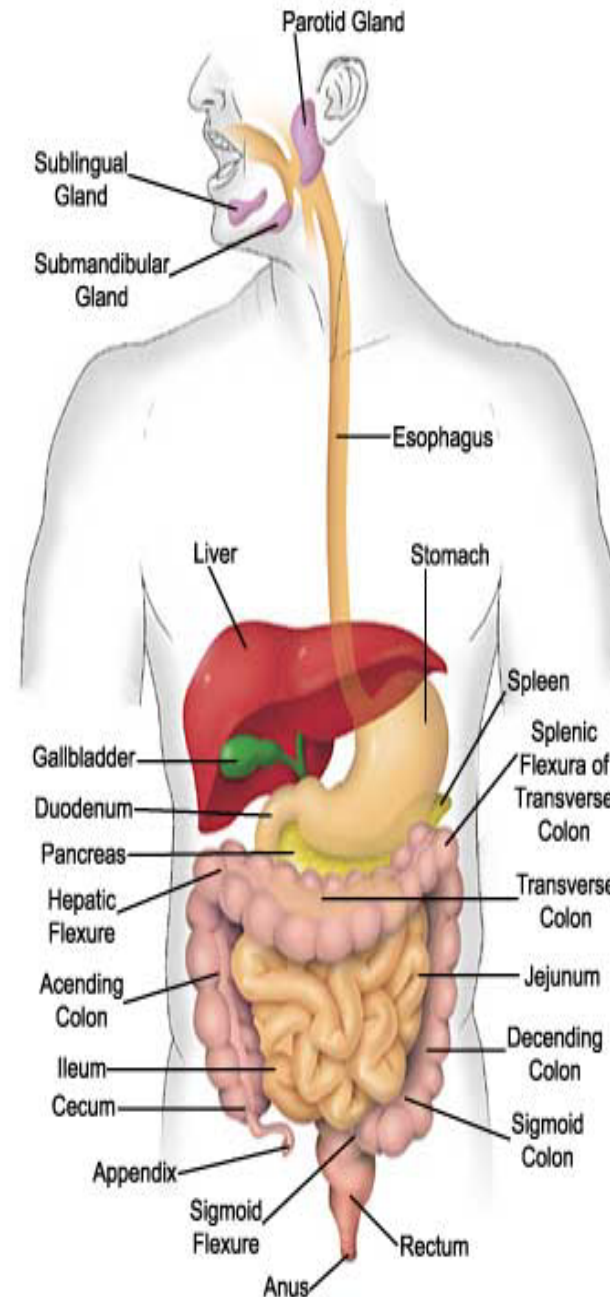
Häufigste Diagnosen:

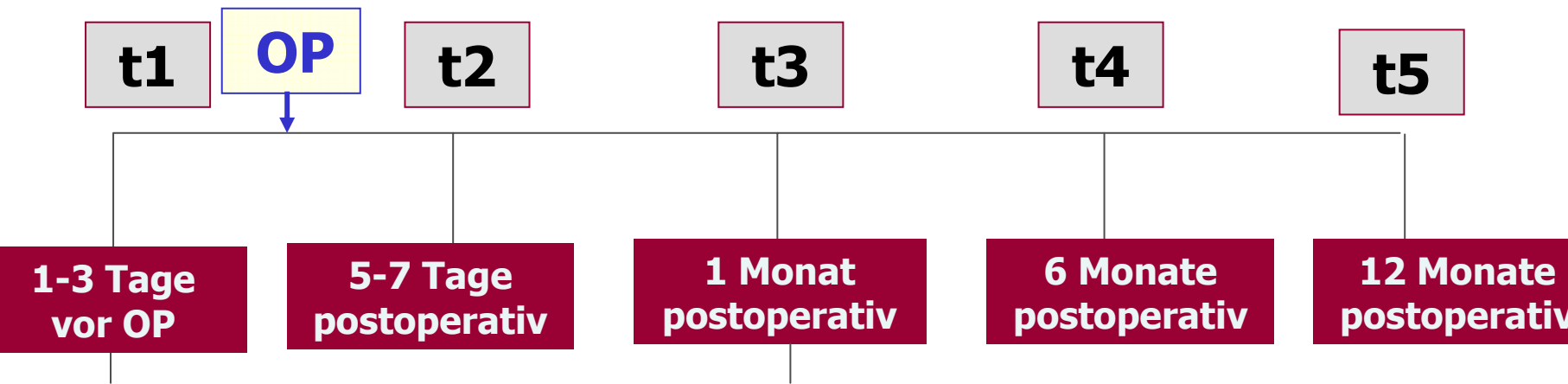
20% Colon/Sigma CA

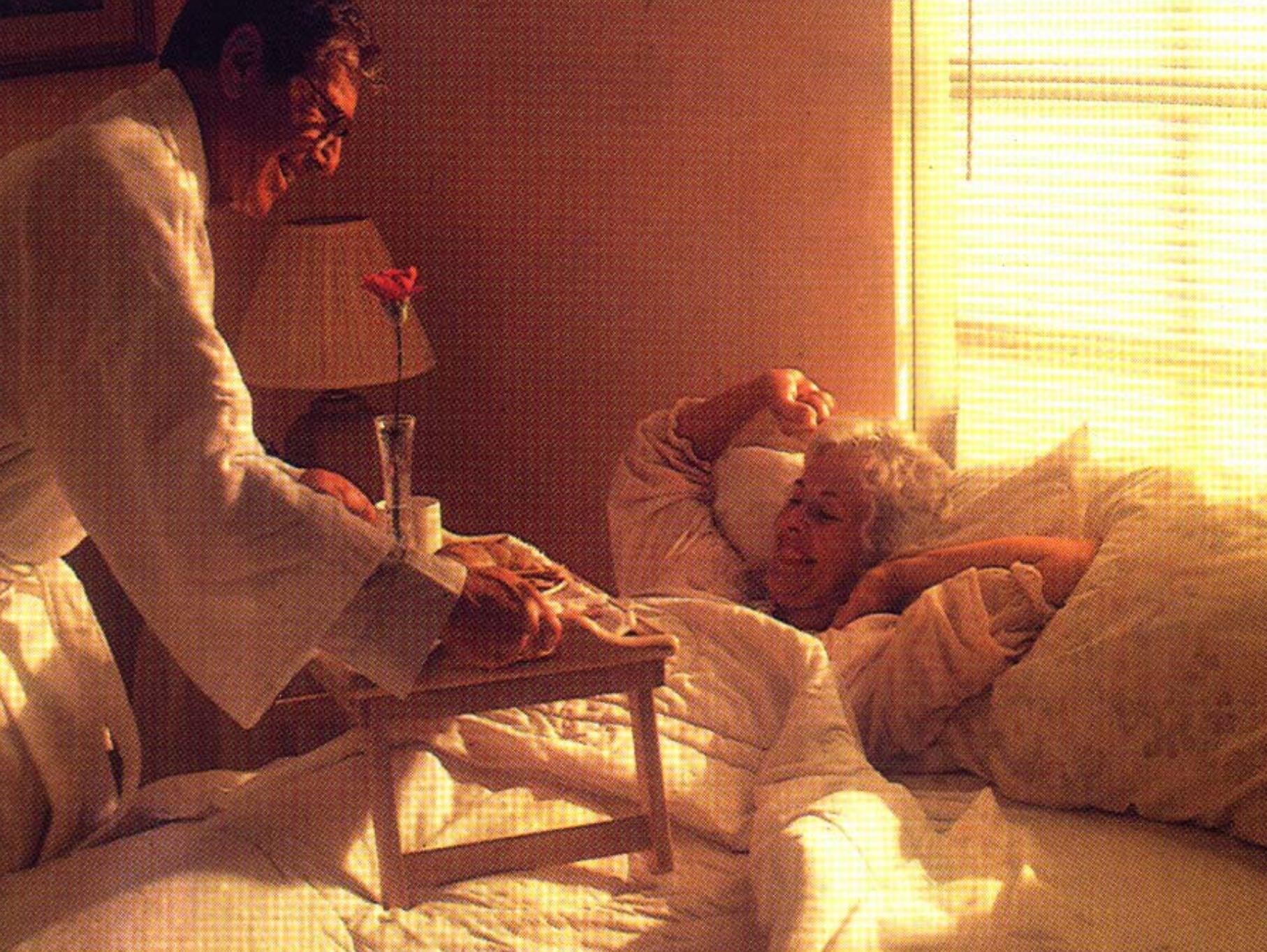
18% Rektum CA

10% Magen CA

10% Leber/Galle







Kritische Lebensereignisse wie die Diagnose und die Behandlung von Krebs können unter anderem auch zu konstruktivem Coping und positiven Neueinschätzungen des eigenen Lebens führen.

= Benefit Finding

Benefit Finding

“Durch meine Krankheit werde ich eine stärkere und liebenswerte Persönlichkeit”

Studie 1

Entwicklung von Benefit Finding über ein Jahr hinweg
und Effekte auf Wohlbefinden

Studie 2

Differenzierung des Benefit Finding - Konstrukts



Studie 1

Entwicklung von Benefit Finding über ein Jahr hinweg

und Effekte auf Wohlbefinden

Studie I

Eine Gruppe von 117 Patienten (73 Männer, 44 Frauen) wurde etwa drei Tage vor der Operation und dann wieder 6 und 12 Monate später befragt.

Schwarzer, R., Luszczynska, A., Mohamed, N. E., Boehmer, S., Taubert, S., & Knoll, N. (2005). *Change in finding meaning after cancer surgery predicts well-being one year later*. Manuscript submitted for publication.

Fragestellungen

- (1) Berichten die Patienten einen Anstieg in Benefit Finding im Verlauf eines Jahres?
- (2) Ist Benefit Finding mit der Befindlichkeit assoziiert?
- (3) Ist Social Support ein Prädiktor für Benefit Finding und/oder Wohlbefinden?

Berliner Social Support Skalen (BSSS) Schwarzer & Schulz (2000)	Interne Konsistenz (Cronbach's alpha)
Wahrgenommene soziale Unterstützung (emotional und instrumentell)	.83
Erhaltene soziale Unterstützung (emotional, instrumentell, informational)	.83
Geleistete soziale Unterstützung (vom Partner) (emotional, instrumentell, informational)	.76
Bedürfnis nach Unterstützung	.63
Suche nach Unterstützung	.81
Protektives Abfedern	.82

Anmerkung: Patientendaten zu t1, N = 457

Benefit Finding - Operationalisierung

Es wurde mir klar, wie wertvoll jeder Tag im Leben ist.

Ich sehe nun die Welt mit anderen Augen.

Ich verstehe, was eigentlich im Leben bedeutsam ist.

6-Item Scale

Response Range:

Not at all (1) to Extremely (4)

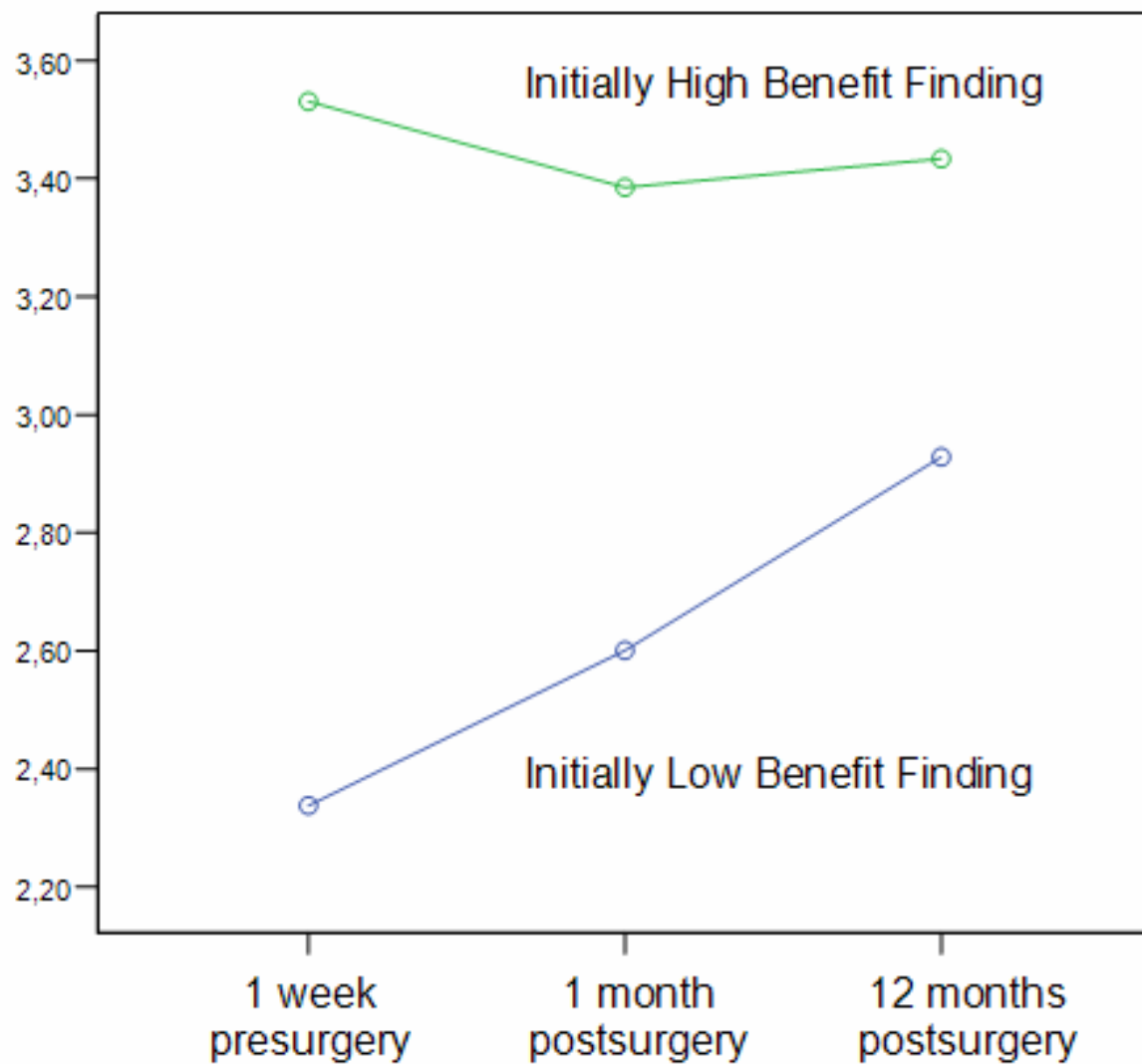
Cronbach's Alpha = .84

Ergebnis 1

Patienten erfahren Benefit. Aber:

Obwohl Benefit Finding sich insgesamt im Laufe des Jahres nach der Operation erhöht hat, war dieser Anstieg jedoch nur auf solche Patienten zurückzuführen, die in diesem Merkmal ein geringes Ausgangsniveau hatten.

Benefit Finding

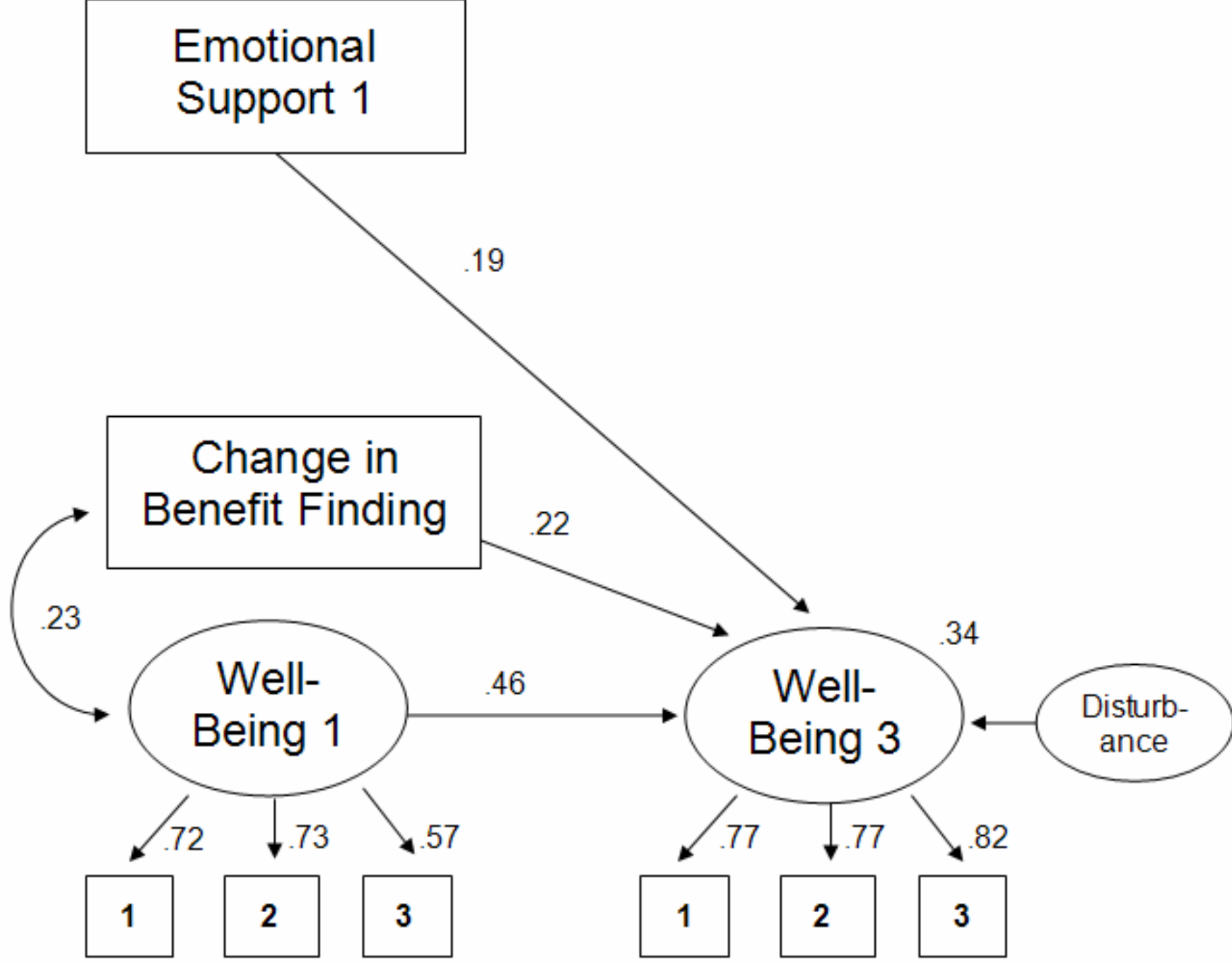


Ergebnis 2

Wohlbefinden war überhaupt nicht mit Benefit Finding korreliert, zu keinem Messzeitpunkt.

Entscheidend war allerdings, daß ein Gewinn an Benefit Finding mit späterem Wohlbefinden assoziiert war.

Das Differenzmaß war positiv mit Wohlbefinden korreliert.



Ergebnis 3

Die Vorhersage von Wohlbefinden nach einem Jahr erfolgte am besten durch eine Kombination von erhaltener emotionaler Unterstützung und der Differenz im Benefit Finding.

Schwarzer, R., Luszczynska, A., Mohamed, N. E., Boehmer, S., Taubert, S., & Knoll, N. (2005). *Change in finding meaning after cancer surgery predicts well-being one year later*. Manuscript submitted for publication.



Studie 2

Differenzierung des Benefit Finding - Konstrukts

Fragestellungen:

- 1. Tragen persönliche und soziale Ressourcen zum Benefit Finding bei?**
- 2. Führt Coping zu Benefit Finding?**
- 3. Gilt dies für alle Aspekte von Benefit Finding?**

Selbstwirksamkeit

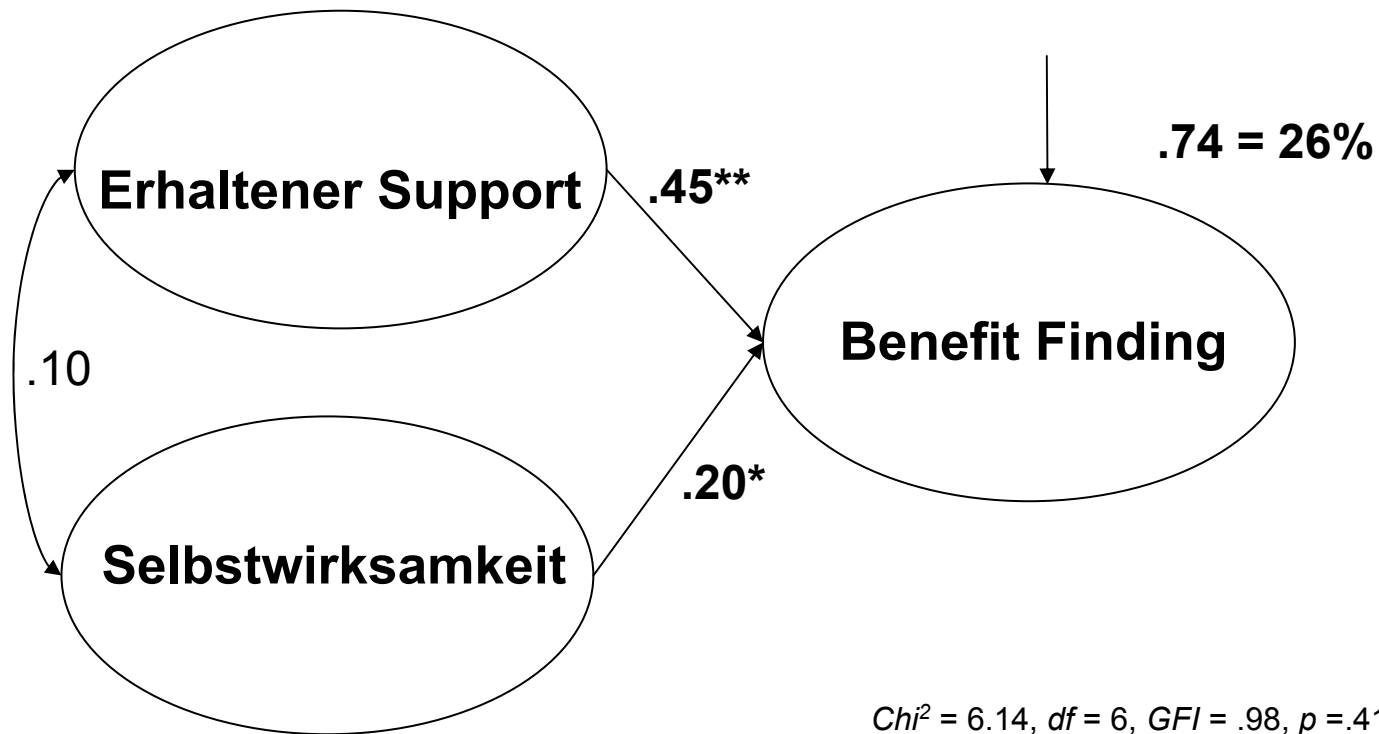
Ich bin mir sicher, daß ich
neue und schwierige
Herausforderungen aus
eigener Kraft bewältigen
kann.

Social Support

‘Sie hat mich getröstet,
als ich mich
unglücklich fühlte.’

1 Monat nach OP

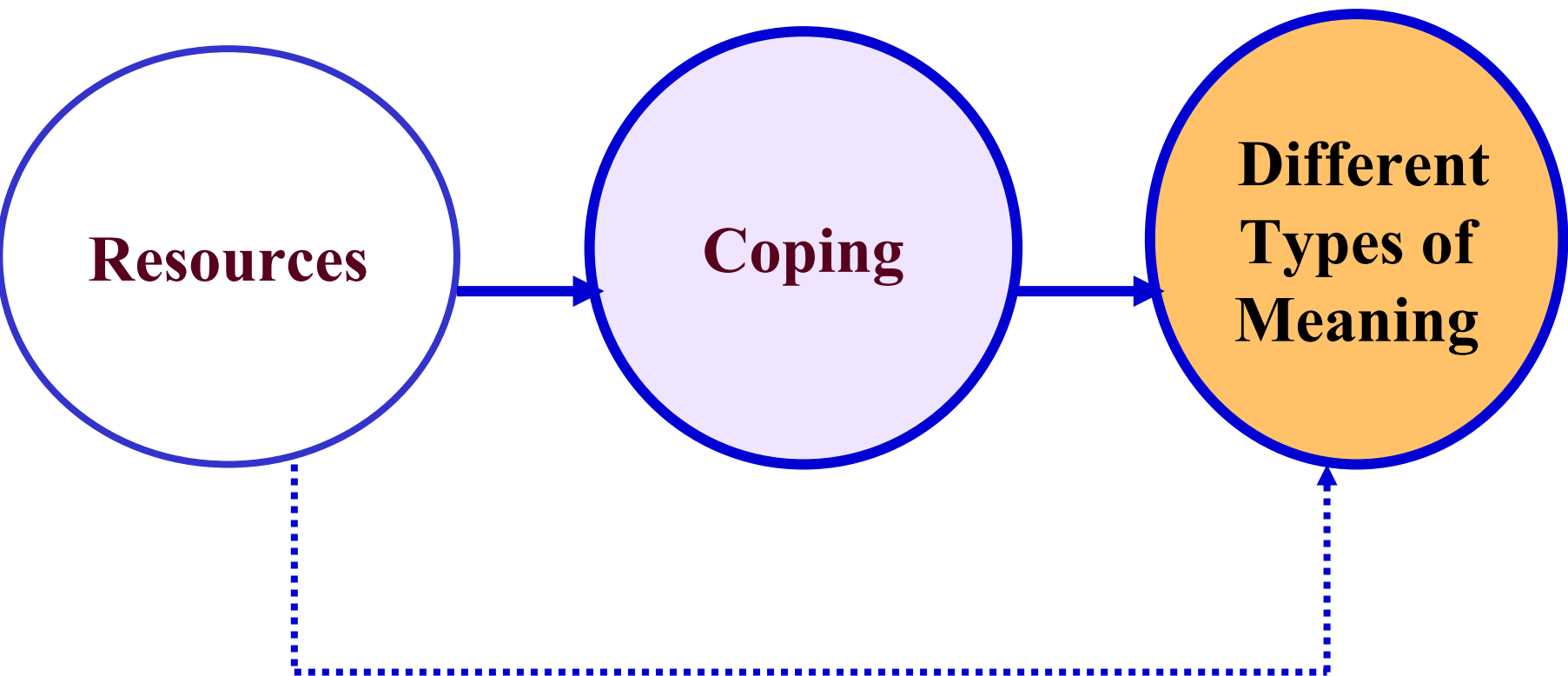
6 Monate nach OP



$Chi^2 = 6.14, df = 6, GFI = .98, p = .41$

$RMSEA = .02, N = 98$

$\dagger p < .10, * p < .05, ** p < .01$



Coping

Assimilative Coping

Ich habe gegen meine Krankheit angekämpft.

(Mental Adjustment to Cancer Scales (MAC; Greer & Watson, 1987))

Accommodation

Ich habe mich in mein Schicksal gefügt.

(Brief COPE; Carver, 1997)

Die deutschsprachige Version der 17-Item-Benefit Finding Skala

Mohamed, N. E., & Böhmer, S. (2004). Die deutschsprachige Version der Benefit Finding Skala: Ihre psychometrischen Eigenschaften bei Tumorpatienten. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie, 13*, 85-91.

meine Erkrankung ...

hat mir gezeigt, die Dinge des Lebens mehr anzunehmen.

hat mich gelehrt, mich an Umstände anzupassen, die ich nicht ändern kann.

hat mir geholfen, die Dinge so zu nehmen, wie sie kommen.

hat meine Familie enger zusammengeführt.

hat mich gegenüber Familienangelegenheiten aufmerksamer gemacht.

hat mich gelehrt, dass jeder im Leben eine Bestimmung hat.

hat mir gezeigt, dass alle Menschen Liebe brauchen.

hat mir bewusst gemacht, wie wichtig es ist, die Zukunft meiner Familie zu planen.

hat mein Bewusstsein gestärkt für die Zukunft aller Menschen.

hat mich gelehrt, geduldig zu sein.

hat mich dazu geführt, mit Stress und Problemen besser umzugehen.

hat mich mit Menschen zusammengeführt, von denen einige gute Freunde geworden sind.

hat zur Entwicklung und Stärkung meiner Persönlichkeit beigetragen.

hat mir die vorhandene Liebe und Unterstützung von anderen erst richtig bewusst gemacht.

hat mir geholfen zu erkennen, wer meine wahren Freunde sind.

hat dazu beigetragen, meinem Leben Sinn zu verleihen und andere Schwerpunkte zu setzen.

hat mir geholfen, mich auf das Wesentliche zu konzentrieren und meinem Leben einen tieferen Sinn zu verleihen.

Die Dinge des Lebens hinnehmen

Meine Krankheit hat mich gelehrt, geduldig zu sein.

Persönliches Wachstum

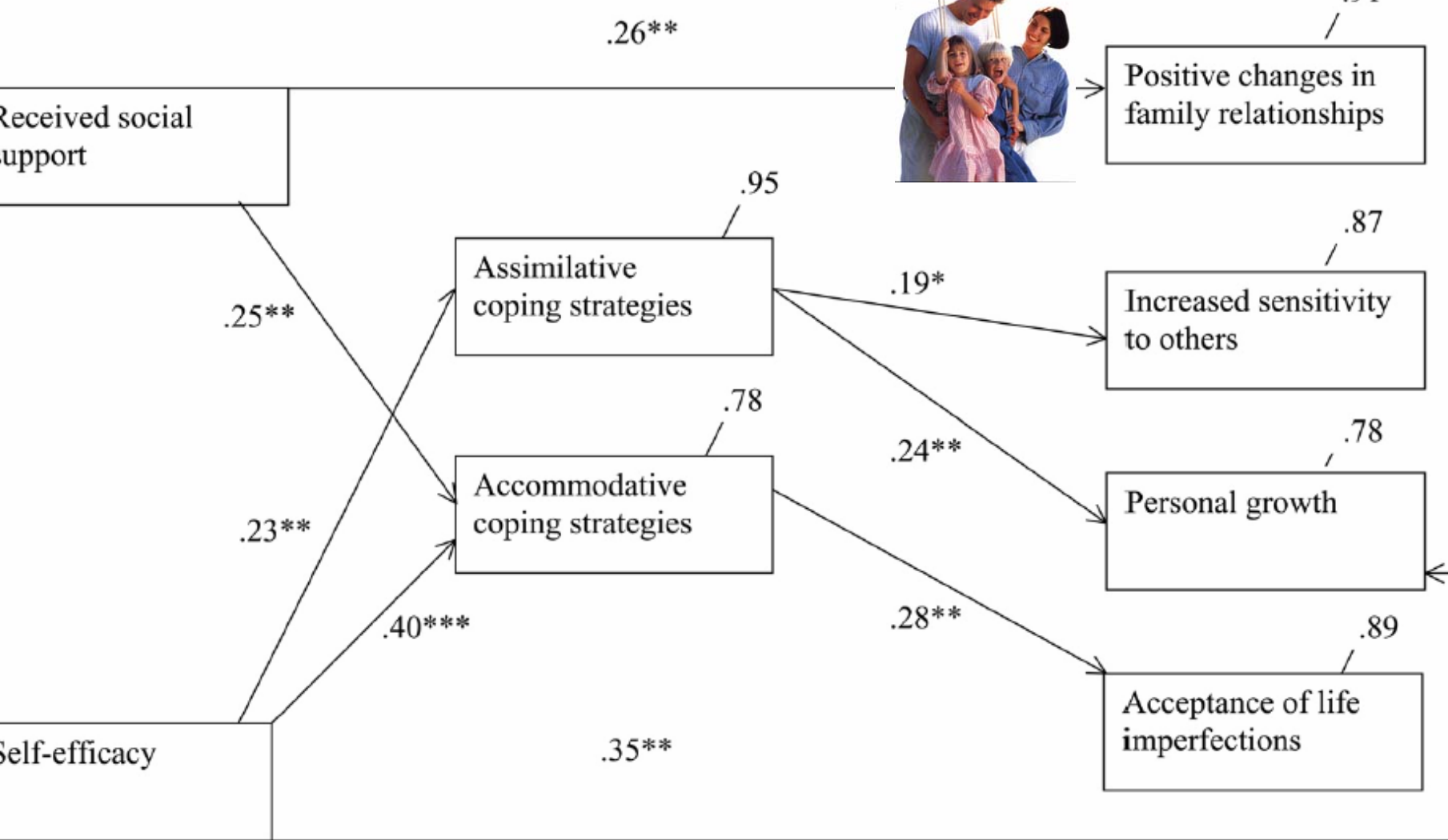
Meine Krankheit hat zur Entwicklung und Stärkung meiner Persönlichkeit beigetragen.

Mehr Rücksicht auf andere

Meine Krankheit hat mir gezeigt, dass alle Menschen Liebe brauchen.

Verbesserte Familienbeziehungen

Meine Krankheit hat meine Familie enger zusammengeführt.



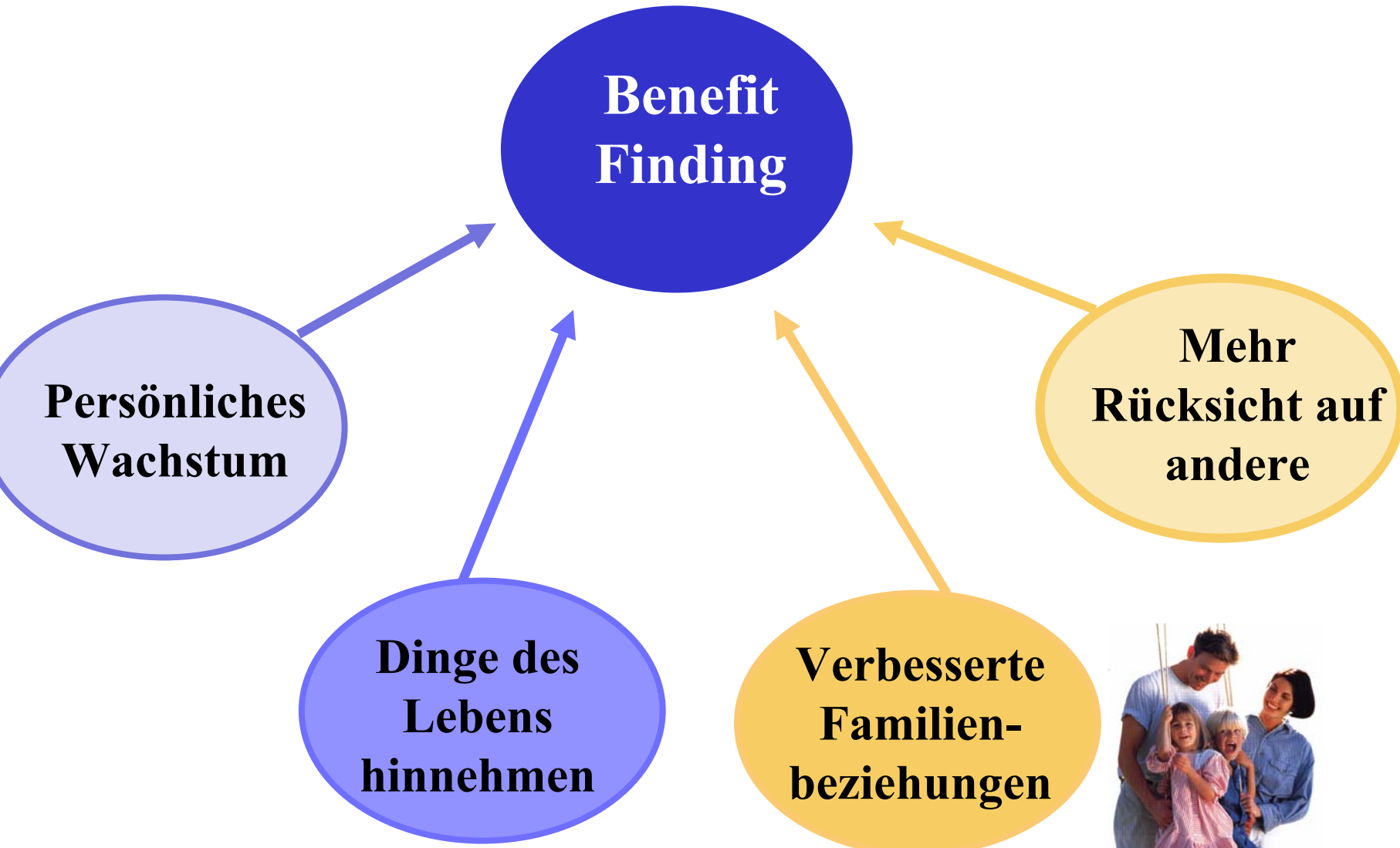
Luszczynska, A., Mohamed, N. E., & Schwarzer, R. (2005). Self-efficacy and social support predict benefit finding 12 months after cancer surgery: The mediating role of coping strategies. *Psychology, Health and Medicine, 10*, 365-375.

Finding Benefit in Cancer Scale

‘Meine Krankheit hat meine Familie enger zusammengeführt.’



Mohamed, N. E., & Böhmer, S. (2004). Die deutschsprachige Version der Benefit Finding Skala: Ihre psychometrischen Eigenschaften bei Tumorpatienten. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 13, 85-91.



Coping von Krebspatienten im Jahr nach der Operation: Social Support und Benefit Finding

The Research Team at the Freie Universität Berlin

Sonja Boehmer Charis Foerster Nihal E. Mohamed
Nina Knoll Steffen Taubert

All Research Participants & Participating Tumor Centers in Berlin

Charité Berlin Charité Berlin Charité Berlin Klinikum
Campus Mitte Virchow Campus Campus Benjamin Franklin Neukoelln

www.psyc.de

XIXth International Congress of Psychology

July 20 – 25, 2008 in Berlin, Germany

www.icp2008.de



