



# Arbeit, Freizeit und Persönlichkeitsentwicklung

Ernst-H. Hoff



## Gliederung der Vorlesung

**BLOCK 1: Strukturwandel der Arbeitsgesellschaft**

**BLOCK 2: Wissenschaftliche Grundvorstellungen zu Person, Umwelt und Handeln in der Psychologie, Bezüge zu Identitätskonzepten in der Soziologie**

**BLOCK 3: Eine personenbezogene Rahmenkonzeption von (Arbeits-)Umwelt: Restriktivität und Handlungsspielräume, Eine umweltbezogene Rahmenkonzeption von Persönlichkeit (bzw. Identität)**

**BLOCK 4: Grundvorstellungen zu Person, Umwelt und Handeln im Alltag: Formen von Kontrollbewusstsein**

**BLOCK 5: Restriktivität der Arbeit und Kontrollbewusstsein, Kontinuität und Diskontinuität von Berufsverläufen, Entwicklung von Kontrollbewusstsein im Lebenslauf**

## Gliederung der Vorlesung

[BLOCK 6: Arbeit und Persönlichkeit:  
Selektion, Gravitation und Selektion. Empirische Studien]

BLOCK 7: Zum Verhältnis v. Arbeit und Freizeit, Beruf und  
Privatleben/Familie: Wissenschaftliche und subjektive  
Vorstellungen

BLOCK 8: Zum Verhältnis von beruflicher und privater Biografie  
bei Frauen, Männern und Paaren:  
Lebenspläne, Lebensgestaltung und Work-Life-Balance

[BLOCK 9: Berufliche Entwicklung und Laufbahnberatung:  
Modelle, Kriterien für Erfolg, Aufgabenfelder für Beratung]