

WIE GEHT ES DIR?

TEILNEHMER:INNEN GESUCHT FÜR ONLINE-STUDIE ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

50€ Gutscheinin-
verlosung
&
Individuelle
Rückmeldung

PSYMPACT STUDIE - WORUM GEHT ES?

Psychische Gesundheit betrifft uns alle und es gibt verschiedene, komplexe Wege diese zu verbessern und mit belastenden Situationen umzugehen. Sei es z. B. mit Sport, Apps, Psychotherapie oder Medikamenten. In der **Psympact-Studie der Freien Universität Berlin** untersuchen wir, wie sich die psychische Gesundheit **über die Zeit verändert** und was **Ihr individueller Umgang** mit Ihrer psychischen Gesundheit ist. Mit Ihren Antworten können Sie uns helfen, neue Erkenntnisse darüber zu gewinnen, welche **Behandlungsmöglichkeiten** für wen besonders gut geeignet sind. Damit können Menschen in ähnlichen Situationen gezielt und besser unterstützt werden.

WER KANN TEILNEHMEN?

Alle Interessierten ab **18 Jahren**.

WIE IST DER ABLAUF?

- 1 Sie können sofort starten und die **Online-Befragung** ausfüllen (Dauer 45-60 Minuten).
- 2 **Alle 6 Monate** kontaktieren wir Sie erneut und laden Sie zu einer Folgebefragung ein - Sie können sich jederzeit hiervon abmelden.
- 3 Zu jeder Befragung verlosen wir **Wunsch-Gutscheine im Wert von 50€**. Mit jeder weiteren Teilnahme steigt Ihre Gewinnchance. Ab der zweiten Befragung erhalten Sie außerdem eine **individuelle schriftliche Rückmeldung** zu Ihren Antworten.
- 4 Außerdem: Bei Interesse können Sie für eine Aufwandsentschädigung an weiteren Studien teilnehmen in dem wir u.a. Ihr körperliches Stresssystem mit Hilfe von Haarproben untersuchen.

Wir freuen uns auf Sie!
Direkt zur Studie:

[https://ww3.unipark.de/
uc/psympact-studie/?a=fy](https://ww3.unipark.de/uc/psympact-studie/?a=fy)

PSYMPACT

