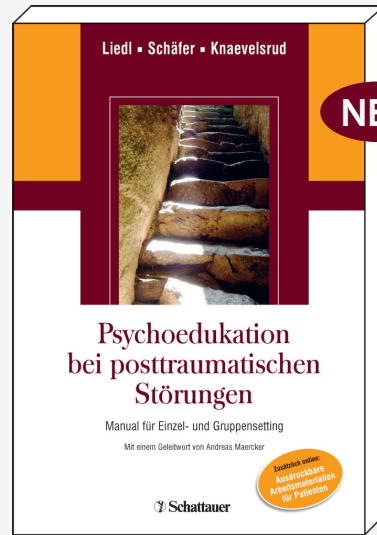


Aus dem Trauma ins Leben – Hilfe zur Selbsthilfe geben

- **Anwenderfreundlich:** Konkrete Anleitungen, Tipps und Tricks für Therapeuten
- **Lösungsorientiert:** Empfehlungen zum Umgang mit therapeutischen Herausforderungen
- **Plus:** Auf die Sitzungen abgestimmte Informations- und Übungsblätter für Patienten zusätzlich online zum Ausdrucken



Alexandra Liedl, Ute Schäfer,
Christine Knaevelsrud

Psychoedukation bei posttraumatischen Störungen

Manual für Einzel- und Gruppensetting
Mit einem Geleitwort von Andreas Maercker

2010. 184 Seiten, 14 Abb., zahlreiche Tabellen, kart., alle Arbeitsmaterialien für Patienten zusätzlich online zum Ausdrucken
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)
ISBN 978-3-7945-2727-4

Traumata können verschiedene Ursachen haben, wie Krieg, Gewalt oder Unfälle. Die psychischen Folgen für die Betroffenen und ihre Angehörigen haben viele Gesichter – Psychoedukation kann hier helfen.

Das Behandlungsmanual ermöglicht, Betroffene verständlich und fundiert über posttraumatische Störungen aufzuklären und Hilfestellungen zur Alltagsbewältigung zu vermitteln. Die 15 Sitzungen decken jeweils eine Folgeerscheinung von Traumata ab, beispielsweise Depression, Schlafstörungen, Aggression.

Zwei Zusatzmodule widmen sich Trauer und Integration. Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Formulierungsbeispiele sowie Hilfestellungen für

den Therapeuten strukturieren jedes Modul.

Einsetzen lässt sich das Manual im Einzel- und Gruppensetting in Beratungsstellen, psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken und psychotherapeutischen Praxen.

Mithilfe dieses Manuals kann Betroffenen ein Weg aus dem Trauma gezeigt werden!

Aus dem Inhalt

- Einführung (Psychoedukation, Möglichkeiten und Grenzen von Psychoedukation, Formen traumatischer Ereignisse und deren Folgen)
- Grundlagen des Manuals (Aufbau, Themenüberblick)
- Umgang mit dem Manual (Allgemeine Hinweise, Einsatzmöglichkeiten, Einzelsetting, Gruppensetting)
- Therapeutische Herausforderungen
- Manual (15 Module + 2 Zusatzmodule)
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen

Geben Sie diesen Bestellcoupon in Ihrer Buchhandlung ab oder senden Sie ihn an:

**Ja, ich bestelle aus dem
Schattauer Verlag:**

_____ Expl. Lied, Schäfer, Knaevelsrud
Psychoedukation bei posttraumatischen Störungen
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)
ISBN 978-3-7945-2727-4

Meine Adresse:

_____ Name / Vorname / Stempel

_____ Straße


_____ PLZ / Ort


_____ Telefon / E-Mail


_____ Datum / Unterschrift

Bitte senden Sie mir an diese E-Mail-Adresse aktuelle Informationen des Schattauer Verlages. Der weiteren Übermittlung von Informationen kann ich jederzeit widersprechen per E-Mail an: info@schattauer-shop.de. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter www.schattauer.de.


Bestellen Sie jetzt:

 E-Mail: order@schattauer-shop.de

 Fax: 0711 22987-85

 Tel.: 0711 22987-69

 www.schattauer.de/shop

 Schattauer GmbH
Buch-Shop
Postfach 10 45 43
70040 Stuttgart • Deutschland

- ✓ 14 Tage Rückgaberecht
- ✓ Bezahlung gegen Rechnung
- ✓ Portopauschale € 2,50
- ✓ Portofreie Lieferung ab € 50,-

Geschäftsführer: Dieter Bergemann, Dipl.-Psych. Dr. med.
Wolf Bertram, Registergericht Stuttgart HRB 3357