

KOMMIT KIDS

Kinder und Jugendliche gestalten Forschung!

WIR SIND



Linn Radtke
(sie/ihr)



Celia Bähr
(sie/ihr)



Nima Heimbach
(er/ihm)



Univ.-Prof. Dr. Claudia Calvano
(sie/ihr)

DAS NETZWERK

Freie Universität Berlin
Humboldt Universität Berlin
Phillips Universität Marburg
Friedrich – Schiller Universität Jena

DZPG Standorte: Berlin-Potsdam;
Bochum-Marburg; Halle-Jena-
Magdeburg; Mannheim-Heidelberg-
Ulm; Tübingen; München-Augsburg

**Deutsches Zentrum für Psychische
Gesundheit (DZPG)**

**Deutsches Zentrum für Kinder- und
Jugendgesundheit (DZKJ)**



KOMMIT KIDS

KOMpass Mentale Gesundheit – Kids

UNSERE ZIELE

Entwicklung des Forschungskompass-Kids

Bündelung der wichtigsten Forschungsfragen aus Sicht von Kindern und Jugendlichen als wegweisende Grundlage für zukünftige Forschung.

Erprobung wirksamer Beteiligungsformate

Testen und Weiterentwickeln von Methoden, um Kinder und Jugendliche sinnvoll und kontinuierlich in Forschungsprozesse einzubeziehen.

Stärkung der Relevanz und Lebensnähe von Forschung

Sichtbarmachen der Themen, die für junge Menschen wirklich zählen, um Forschung praxisnäher, alltagsrelevanter und zielgruppenorientierter auszurichten.

Förderung von Inklusion in Forschungsprozessen

Gestaltung von Forschungsstrukturen, die die verschiedenen Perspektiven von Kindern und Jugendlichen berücksichtigen und ihre Teilhabe stärken.

Was ist KOMMIT KIDS?

KOMMIT-Kids ist ein Forschungsprojekt zur **psychischen Gesundheit**, das Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren aktiv in die Gestaltung von Forschungsfragen einbezieht.

Wir wollen herausfinden, welche Themen für ihr/euer Wohlbefinden in Schule, Familie, Freizeit, etc. besonders wichtig sind.

KOMMIT-Kids bedeutet:

- Ihr seid Expert*innen eurer Lebenswelt (z. B. Schule, Freizeit, Familie).
- Ihr könnt mitbestimmen, welche Fragen die Forschung in Zukunft beantworten soll.
- Wir schaffen gemeinsam Räume, in denen ihr gehört werdet. Online, auf Social Media und in Workshops.

Eure Stimmen zählen!

MITMACHEN

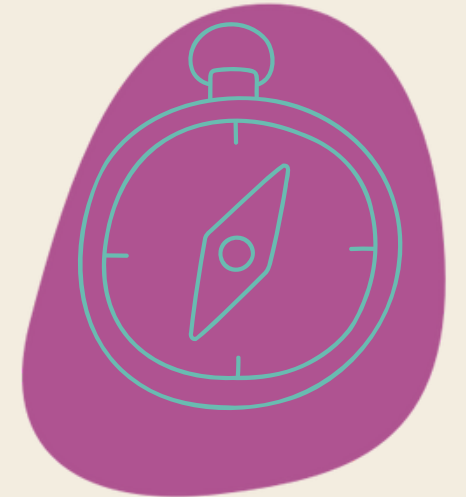
Deine Fragen!
Deine Ideen!
Deine Forschung!

Bei KOMMIT-Kids bestimmst Du mit, welche Themen zur psychischen Gesundheit wirklich zählen.

Wir laden euch ein, die Zukunft der psychischen Gesundheit **aktiv mitzugestalten**. Ihr könnt Ideen einbringen, gemeinsam diskutieren und abstimmen, welche Themen euch am wichtigsten sind.

Der fertige **Forschungskompass-Kids** zeigt dann Wissenschaft, Politik und Gesellschaft, welche Anliegen für Kinder und Jugendliche wirklich wichtig sind.

MACHT



WIE KANN DAS AUSSEHEN?

Ko-Forschende

Kinder und Jugendliche werden zu aktiven Mitgestalter*innen. Sie entwickeln Ideen, stellen Fragen, geben Impulse und begleiten das Projekt von Anfang an.

Kinder- & Jugendbeirat

Eine feste Gruppe junger Menschen, die regelmäßig Feedback gibt, Entscheidungen begleitet und Themen setzt, die ihnen wichtig sind.

Dialogformate

Offene und sichere Räume, in denen junge Menschen ihre Wünsche, Sorgen und Zukunftsfragen teilen können.

Interaktive Beteiligung

Durch Tools wie den Forschungskompass-Kids, Roadmaps oder Postkartenformate werden Themen sichtbar, die junge Menschen wirklich beschäftigen und Forschung wird praxisnäher, alltagsrelevanter und zielgruppenorientierter.

WARUM MENTALE GESUNDHEIT EINE ZUKUNFTSFRAGE IST?

Gesellschaftlicher Wandel

- Schnelllebige, digitale Welt → steigender Druck auf Kinder und Jugendliche
- Neue Herausforderungen: Klimawandel, soziale Medien, Zukunftsängste

Prävention & Resilienz

- Frühe Stärkung mentaler Gesundheit wirkt langfristig
- Fördert soziale Kompetenz, Problemlösungsfähigkeiten, Selbstwirksamkeit

Innovation & Mitgestaltung

- Kinder aktiv in Zukunftsgestaltung einbeziehen → mentale Gesundheit stärken
- Kreative, partizipative Methoden (Workshops, Labs, digitale Tools)

Relevanz für Gesellschaft & Bildung

- Mentale Gesundheit ist entscheidend für Bildung und gesellschaftliche Teilhabe
- Zukunftsfähige Gesellschaft = gesunde, resiliente Kinder und Jugendliche

KOMMIT-KIDS

Zukunft beginnt dort, wo Kinder und Jugendliche gehört werden.
Gemeinsam können wir mentale Gesundheit stärken, Innovation fördern und echte Teilhabe ermöglichen.



**Wir laden euch ein,
diesen Weg mit uns
zu gehen...**

NOCH FRAGEN?

**Für Fragen, Ideen oder Anregungen
könnt ihr euch direkt an uns wenden:**

KONTAKT:

Linn Radtke (Kordinatorin)

E-Mail: linn.radtke@fu-berlin.de

Tel.: [+49 30 838 69700](tel:+493083869700)

Allgemeine Infos

E-Mail: kommit-kids@dzpg.org



Linn Radtke (sie/ihr)