

Persönlichkeitsinventar für DSM-5 und ICD-11 – Kurzform (PID5BF+) – Version 1.1

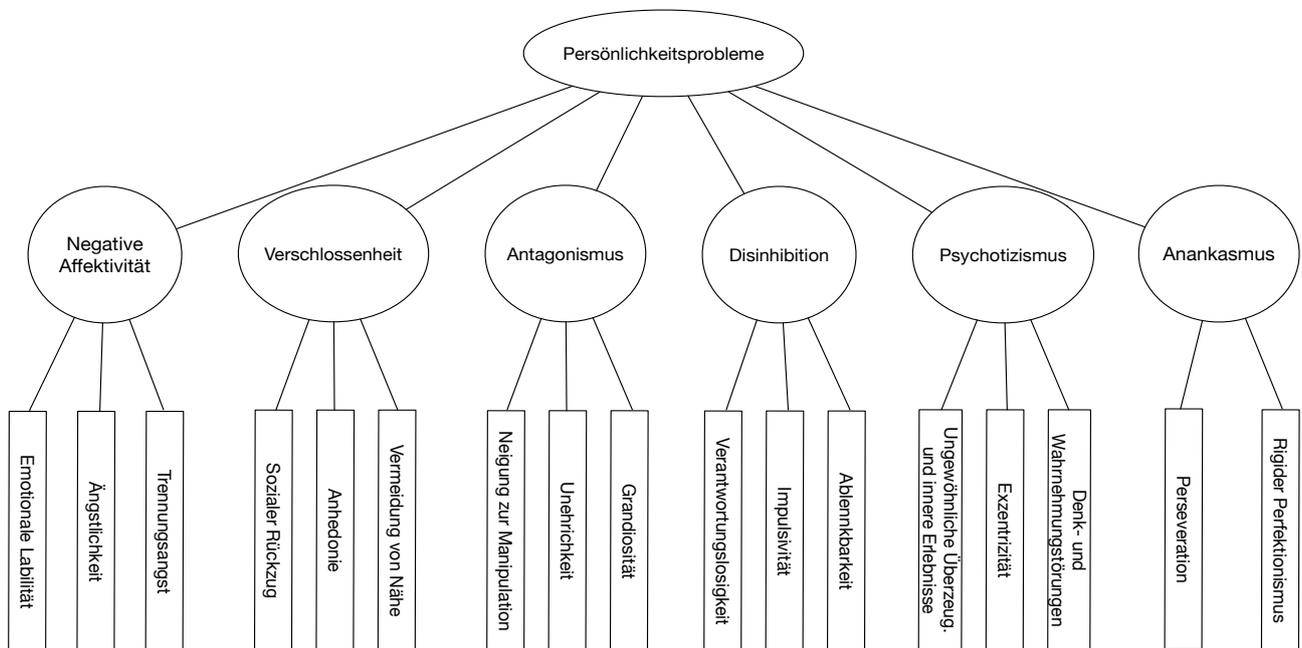
Name: _____ **Alter:** _____ **Geschlecht:** männlich weiblich divers **Datum:** _____

Anleitung: Im Folgenden finden Sie eine Liste von Aussagen, mit denen sich Menschen selbst beschreiben können. Wir interessieren uns dafür, wie Sie sich selbst beschreiben würden. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Bitte beschreiben Sie sich so ehrlich wie möglich – wir werden Ihre Antworten vertraulich behandeln. Nehmen Sie sich etwas Zeit, lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch, und kreuzen Sie jeweils diejenige Antwort an, die Sie am besten beschreibt.

| | | Trifft überhaupt nicht zu | Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu | Trifft genau zu |
|-----|---|---------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1. | Ich reagiere viel emotionaler als fast alle anderen Menschen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | Ich bin gut darin, Leute reinzulegen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | Ich gehe oft ziemlich nachlässig mit meinen Sachen und denen anderer um. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | Ich halte Abstand zu Menschen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. | Ich sehe zwischen den Dingen oft ungewöhnliche Zusammenhänge, die anderen Menschen entgehen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. | Ich gehe Dinge immer auf die gleiche Weise an, auch wenn es so nicht funktioniert. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. | Ich mache mir ständig über irgendetwas Sorgen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. | Manchmal muss man vor anderen übertreiben, um weiterzukommen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. | Es kommt mir vor, als würde ich völlig impulsiv handeln. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. | Nichts scheint mich wirklich zu interessieren | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. | Man hat mir gesagt, dass meine Art zu denken wirklich seltsam ist. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. | Auch wenn es andere zum Wahnsinn treibt, bestehe ich darauf, alles perfekt zu machen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. | Ich mache mir viele Sorgen darüber, allein zu sein. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. | Es steht mir zu, besonders behandelt zu werden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. | Ich verliere in Gesprächen den Faden, weil mich andere Dinge ablenken. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16. | Ich halte romantische Gefühle lieber aus meinem Leben heraus. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. | Es ist komisch, aber manchmal kommen mir alltägliche Gegenstände anders vor als sonst. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. | Ich halte an einer bestimmten Herangehensweise fest, auch wenn klar ist, dass es so nicht funktionieren wird. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19. | Ich werde schnell emotional, oft aus geringstem Anlass. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20. | Es fällt mir leicht, andere auszunutzen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21. | Ich vergesse oft, meine Rechnungen zu bezahlen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22. | Ich mag es nicht, Zeit mit anderen zu verbringen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23. | Ich hatte einige wirklich seltsame Erlebnisse, die sehr schwer zu erklären sind. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 24. | Ich versuche Dinge weiter zu perfektionieren, auch wenn ich sie wahrscheinlich schon so gut wie möglich hinbekommen habe. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 25. | Ich mache mir über fast alles Sorgen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. | Ich biege mir die Wahrheit zurecht, wenn es zu meinem Vorteil ist. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27. | Obwohl ich es eigentlich besser weiß, treffe ich immer wieder überstürzte Entscheidungen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28. | Ich bin selten von irgendetwas begeistert. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 29. | Ich habe mehrere Angewohnheiten, die andere exzentrisch oder seltsam finden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 30. | Ich ertrage es nicht, allein gelassen zu werden – nicht mal für ein paar Stunden. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 31. | Ich muss mich oft mit Leuten beschäftigen, die weniger wichtig sind als ich. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 32. | Ich lasse mich leicht ablenken. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 33. | Ich beende Beziehungen, wenn sie enger werden | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 34. | Wenn ich einen vertrauten Gegenstand anschau, ist es manchmal so, als würde ich ihn zum ersten Mal sehen. | 0 | 1 | 2 | 3 |

| Nur vom Kliniker auszufüllen | Merkmalsfacette | Itemnr. PID5BF+ | Itemnr. PID5 | Facettenrohwert | Domänenrohwert | Domäne |
|------------------------------|---|-----------------|--------------|-----------------|----------------|-----------------------|
| | Emotionale Labilität | 1, 19 | 62, 122 | | | Negative Affektivität |
| | Ängstlichkeit | 7, 25 | 109, 110 | | | |
| | Trennungsangst | 13, 30 | 50, 64 | | | |
| | Sozialer Rückzug | 4, 22 | 82, 136 | | | Verschlossenheit |
| | Anhedonie | 10, 28 | 23, 189 | | | |
| | Vermeidung von Nähe | 16,33 | 89, 108 | | | |
| | Neigung zur Manipulation | 2, 20 | 162, 219 | | | Antagonismus |
| | Unehrllichkeit | 8, 26 | 126, 218 | | | |
| | Grandiosität | 14, 31 | 187, 197 | | | |
| | Verantwortungslosigkeit | 3, 21 | 129, 160 | | | Disinhibition |
| | Impulsivität | 9, 27 | 4, 17 | | | |
| | Ablenkbarkeit | 15, 32 | 6, 132 | | | |
| | Ungewöhnliche Überzeugungen und innere Erlebnisse | 5, 23 | 194, 209 | | | Psychotizismus |
| | Exzentrität | 11, 29 | 25, 185 | | | |
| | Denk- und Wahrnehmungsstörungen | 17, 34 | 44, 77 | | | |
| | Perseveration | 6, 18 | 60, 128 | | | Anankasmus |
| Rigider Perfektionismus | 12, 24 | 123, 176 | | | | |

Das PID5BF+ ist eine Kurzform des Persönlichkeitsinventars für DSM-5 (PID-5) reduziert um Traitfacetten mit Querladungen (Metaanalyse Watters & Bagby, 2018), erweitert um die im ICD-11 vorkommende maladaptive Persönlichkeitsdomäne Anankasmus, basierend auf dem DSM-5 - ICD-11 „Crosswalk“ aus Bach & First (2018). Das PID-5 ist das offizielle Selbsteinschätzungsinstrument der American Psychiatric Association zur Erfassung von problematischen Persönlichkeitsmerkmalen, wie sie in Kriterium B des alternativen Modells zur Klassifikation von Persönlichkeitsstörungen in DSM-5 Sektion III definiert sind. Grundlage von Kriterium B ist ein empirisch entwickeltes, hierarchisch aufgebautes Modell problematischer Persönlichkeitsmerkmale. Die vorliegende Version des PID5BF+ ist somit geeignet um maladaptive Persönlichkeitseigenschaften sowohl nach ICD-11 als auch nach DSM-5 zu erfassen.



Das Modell besteht auf übergeordneter Ebene aus den 6 Persönlichkeitsdomänen Negative Affektivität, Verschlossenheit, Antagonismus, Disinhibition, Psychotizismus und Anankasmus. Auf untergeordneter Ebene sind diesen Domänen insgesamt 17 Persönlichkeitsfacetten zugeordnet, die die Domänen näher charakterisieren. Die Validität des Modells konnte in großen deutschen und englischen Stichproben bestätigt werden. So zeigen sich z.B. theoriekonforme Zusammenhänge mit dem Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeit und lassen sich die Kriterien der ehemaligen Persönlichkeitsstörungs-Kategorien (aus ICD-10) gut in das Modell integrieren.

Für jede der 17 Facetten wird der individuelle Rohwert berechnet. Hierzu muss keines der Items umgepolt werden. Anschließend kann der Domänenrohwert berechnet werden.