

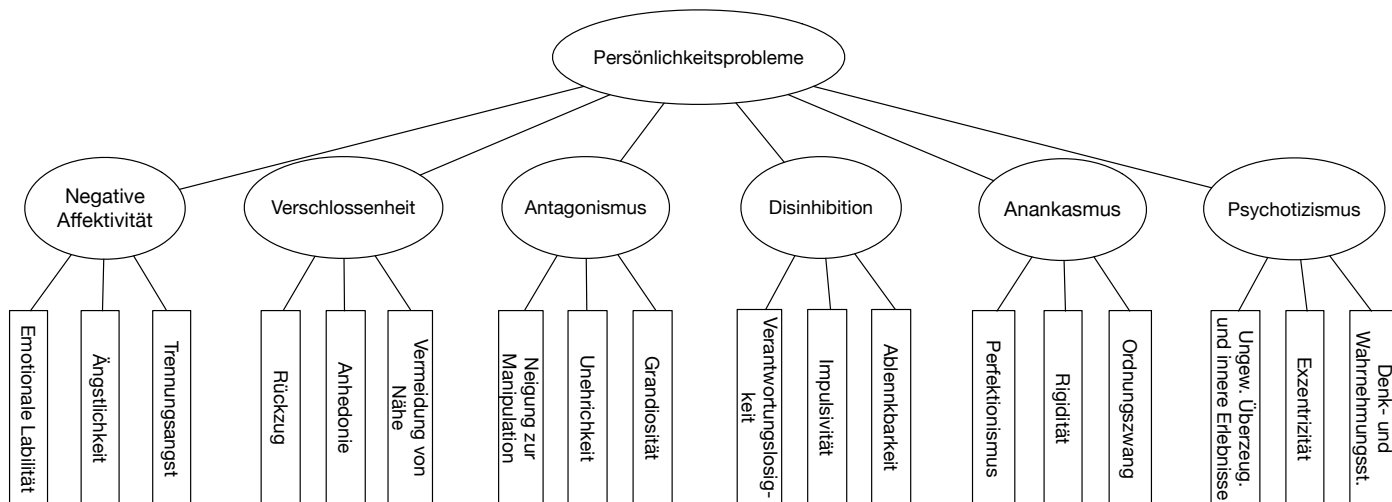
# Persönlichkeitsinventar für DSM-5 und ICD-11 – Kurzform Modifiziert (PID5BF+ M)

**Name:** \_\_\_\_\_ **Alter:** \_\_\_\_\_ **Geschlecht:**  männlich  weiblich  divers **Datum:** \_\_\_\_\_

**Anleitung:** Im Folgenden finden Sie eine Liste von Aussagen, mit denen sich Menschen selbst beschreiben können. Wir interessieren uns dafür, wie Sie sich selbst beschreiben würden. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Bitte beschreiben Sie sich so ehrlich wie möglich – wir werden Ihre Antworten vertraulich behandeln. Nehmen Sie sich etwas Zeit, lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch, und kreuzen Sie jeweils diejenige Antwort an, die Sie am besten beschreibt.

		Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft genau zu
1.	Ich reagiere viel emotionaler als fast alle anderen Menschen.	0	1	2	3
2.	Ich bin gut darin, Leute reinzulegen.	0	1	2	3
3.	Ich gehe oft ziemlich nachlässig mit meinen Sachen und denen anderer um.	0	1	2	3
4.	Ich halte Abstand zu Menschen.	0	1	2	3
5.	Ich sehe zwischen den Dingen oft ungewöhnliche Zusammenhänge, die anderen Menschen entgehen.	0	1	2	3
6.	Auch wenn es andere zum Wahnsinn treibt, bestehe ich darauf, alles perfekt zu machen.	0	1	2	3
7.	Ich mache mir ständig über irgendetwas Sorgen.	0	1	2	3
8.	Manchmal muss man vor anderen übertreiben, um weiterzukommen.	0	1	2	3
9.	Es kommt mir vor, als würde ich völlig impulsiv handeln.	0	1	2	3
10.	Nichts scheint mich wirklich zu interessieren	0	1	2	3
11.	Man hat mir gesagt, dass meine Art zu denken wirklich seltsam ist.	0	1	2	3
12.	Es ist mir wichtig, dass Dinge auf eine ganz bestimmte Weise erledigt werden.	0	1	2	3
13.	Ich mache mir viele Sorgen darüber, allein zu sein.	0	1	2	3
14.	Es steht mir zu, besonders behandelt zu werden.	0	1	2	3
15.	Ich verliere in Gesprächen den Faden, weil mich andere Dinge ablenken.	0	1	2	3
16.	Ich halte romantische Gefühle lieber aus meinem Leben heraus.	0	1	2	3
17.	Es ist komisch, aber manchmal kommen mir alltägliche Gegenstände anders vor als sonst.	0	1	2	3
18.	Ich versuche Dinge weiter zu perfektionieren, auch wenn ich sie wahrscheinlich schon so gut wie möglich hinbekommen habe.	0	1	2	3
19.	Ich werde schnell emotional, oft aus geringstem Anlass.	0	1	2	3
20.	Es fällt mir leicht, andere auszunutzen.	0	1	2	3
21.	Ich vergesse oft, meine Rechnungen zu bezahlen.	0	1	2	3
22.	Ich mag es nicht, Zeit mit anderen zu verbringen.	0	1	2	3
23.	Ich hatte einige wirklich seltsame Erlebnisse, die sehr schwer zu erklären sind.	0	1	2	3
24.	Ich habe für viele alltägliche Verhaltensweisen strikte Regeln.	0	1	2	3
25.	Ich mache mir über fast alles Sorgen.	0	1	2	3
26.	Ich biege mir die Wahrheit zurecht, wenn es zu meinem Vorteil ist.	0	1	2	3
27.	Obwohl ich es eigentlich besser weiß, treffe ich immer wieder überstürzte Entscheidungen.	0	1	2	3
28.	Ich bin selten von irgendetwas begeistert.	0	1	2	3
29.	Ich habe mehrere Angewohnheiten, die andere exzentrisch oder seltsam finden.	0	1	2	3
30.	Mir wurde schon mal gesagt, dass ich zu viel Zeit damit verbringe, darauf zu achten, dass alles genau an seinem Platz ist.	0	1	2	3
31.	Ich ertrage es nicht, allein gelassen zu werden – nicht mal für ein paar Stunden.	0	1	2	3
32.	Ich muss mich oft mit Leuten beschäftigen, die weniger wichtig sind als ich.	0	1	2	3
33.	Ich lasse mich leicht ablenken.	0	1	2	3
34.	Ich beende Beziehungen, wenn sie enger werden	0	1	2	3
35.	Wenn ich einen vertrauten Gegenstand anschau, ist es manchmal so, als würde ich ihn zum ersten Mal sehen.	0	1	2	3
36.	Anderer beschwerten sich darüber, dass bei mir alles genau durchgeplant sein muss.	0	1	2	3

Das PID5BF+ M ist eine Kurzform des Persönlichkeitsinventars für DSM-5 (PID-5) erweitert um die im ICD-11 vorkommende maladaptive Persönlichkeitsdomäne Anankasmus. Das PID-5 ist das offizielle Selbsteinschätzungsinstrument der American Psychiatric Association zur Erfassung von problematischen Persönlichkeitsmerkmalen, wie sie in Kriterium B des alternativen Modells zur Klassifikation von Persönlichkeitsstörungen im DSM-5, Sektion III definiert sind. Kriterium B ist ein empirisch entwickeltes, hierarchisch aufgebautes Modell problematischer Persönlichkeitsmerkmale welches mit 4 der 5 Domänen problematischer Persönlichkeitsmerkmale nach ICD-11 kompatibel ist. Die vorliegende Version des PID5BF+ M ist somit geeignet um maladaptive Persönlichkeitseigenschaften sowohl nach ICD-11 als auch nach DSM-5 zu erfassen.



Das Modell umfasst 18 Merkmalsfacetten, die jeweils mit 2 Items erfasst werden. Diese Merkmalsfacetten können nach dem obigen Schema mit Hilfe der in der nachstehenden Tabelle aufgeführten Zugehörigkeiten zu den sechs Domänen problematischer Persönlichkeitsmerkmale zusammengefasst werden. Die Werte der Items innerhalb jeder Merkmalsfacette sollten summiert werden, keines der Items muss umgepolt werden. Die Durchschnittswerte für die Domäne werden berechnet, indem der Durchschnitt der 3 Merkmalsfacetten, die zu einer bestimmten Domäne beitragen, gebildet wird. Höhere Durchschnittswerte weisen auf eine größere Dysfunktion in einer bestimmten Persönlichkeitsfacette oder Domäne hin.

	Merkmalsfacette	PID5BF+ M Itemnr.	PID-5 Itemnr.	Facetten-Summenwert	Domänen-Mittelwert	Domäne
<b>PID5BF+ M Kodierschema</b>	Emotionale Labilität	1, 19	62, 122			Negative Affektivität
	Ängstlichkeit	7, 25	109, 110			
	Trennungsangst	13, 31	50, 64			
	Sozialer Rückzug	4, 22	82, 136			Verslossenheit
	Anhedonie	10, 28	23, 189			
	Vermeidung von Nähe	16, 34	89, 108			
	Neigung zur Manipulation	2, 20	162, 219			Antagonismus
	Unehrllichkeit	8, 26	126, 218			
	Grandiosität	14, 32	187, 197			
	Verantwortungslosigkeit	3, 21	129, 160			Disinhibition
	Impulsivität	9, 27	4, 17			
	Ablenkbarkeit	15, 33	6, 132			
	Perfektionismus	6, 18	123, 176			Anankasmus
	Rigidität	12, 24	140, 220			
	Ordnungszwang	30, 36	34, 115			
	Ungewöhnliche Überzeugungen und innere Erlebnisse	5, 23	194, 209			Psychotizismus
	Exzentrizität	11, 29	25, 185			
	Denk- und Wahrnehmungsstörungen	17, 35	44, 77			

Das PID5BF+ wurde mit Hilfe von Ant Colony Optimization Algorithmen entwickelt, Reliabilität und Validität dieses Instruments konnte in großen deutschen und englischen Stichproben bestätigt werden<sup>1</sup>. Das PID5BF+ M unterscheidet sich nur in der Zusammensetzung der Anankasmus Domäne, die Validität und Reliabilität des modifizierten Instruments konnte in Stichproben aus 15 Ländern verifiziert werden<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Kerber, A., Schultze, M., Müller, S., Rühling, R. M., Wright, A. G., Spitzer, C., Krueger, R. F., Knaevelsrud, C., Zimmermann, J. (2020). Development of a Short and ICD-11 Compatible Measure for DSM-5 Maladaptive Personality Traits Using Ant Colony Optimization Algorithms. *Assessment*. DOI: 10.1177/1073191120971848

<sup>2</sup>Bach, B., Kerber, A., Aluja, A., Bastiaens, T., Keeley, J., Claes, L., Fossati, A., Gutierrez, F., Oliveira, S. E. S., Pires, R., Riegel, K. D., Rolland, J., Roskam, I., Sellhorn, M., Somma, A., Spanemberg, L., Strus, W., Thimm, J., Wright, A.G.C., Zimmermann, J. (2020). International Assessment of DSM-5 and ICD-11 Personality Disorder Traits: Toward a Common Nomenclature in DSM-5.1. *Psychopathology*. DOI: 10.1159/000507589