

VP-Nr.: \_\_\_\_\_ , Datum: \_\_\_\_\_ , Uhrzeit: \_\_\_\_\_

## RSQ-9

In den unten aufgeführten Fragen werden verschiedene Situationen beschrieben, in denen man selbst an eine andere Person bzw. andere Personen ein Anliegen heranträgt.

Bitte **stellen Sie sich bei jeder Frage vor, wie es wäre, wenn Sie sich persönlich in dieser Situation befinden würden** und kreuzen Sie dann an, wie Sie sich dabei fühlen würden.

Bitte beantworten Sie dabei jeweils die folgenden 2 Fragen:

- a) Wie **angespannt** oder **beunruhigt** wären Sie in dieser Situation?
- b) Für wie wahrscheinlich halten Sie bestimmte Reaktionen Ihrer/s Interaktionspartner/s in der jeweiligen Situation?

---

1. Ihr Partner/ Ihre Partnerin plant heute Abend mit Freunden/innen auszugehen. Sie möchten aber gerne, dass er/sie den Abend mit Ihnen verbringt, und sagen ihm/ihr dies.

- a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, in der Erwartung, ob Ihr/Ihre Partner/Partnerin zu Hause bleibt oder nicht?

**Nicht beunruhigt**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr beunruhigt**

- b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass Ihr/e Partner/in auf ihr Anliegen eingeht?

**Sehr unwahrscheinlich**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr wahrscheinlich**

---

2. Sie haben irgendetwas getan oder gesagt, was einen engen Freund oder eine enge Freundin ziemlich verletzt hat. Nun wenden Sie sich ihm/ihr wieder zu.

- a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, bei dem Gedanken daran, ob er/sie wieder mit Ihnen sprechen wird oder nicht?

**Nicht beunruhigt**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr beunruhigt**

- b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass er/sie wieder mit Ihnen spräche, um die Angelegenheit zu klären?

**Sehr unwahrscheinlich**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr wahrscheinlich**

---

3. Sie haben in einer Teambesprechung eine andere Meinung zu einem Problem, als das Team. Sie erläutern Ihre Position und erwarten Stellungnahmen der anderen Teilnehmer.

- a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, in der Erwartung, dass Ihre Meinung beachtet und berücksichtigt wird?

**Nicht beunruhigt**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr beunruhigt**

- b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass Ihre Meinung berücksichtigt wird?

**Sehr unwahrscheinlich**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**sehr wahrscheinlich**

4. Sie fragen einen guten Freund/in, ob er/sie mit Ihnen in Urlaub fahren wird.

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, bei der Frage, ob Ihr Freund/Ihre Freundin mit Ihnen verreisen wird?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass er/sie mit Ihnen verreisen wird?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

---

5. Nach einem heftigen Streit am Vortag, rufen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin an und sagen ihm/ihr, dass Sie ihn/sie treffen wollen.

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, bei dem Gedanken daran, ob Ihr Partner/Ihre Partnerin Sie sehen will oder nicht?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass er/sie Sie sehen will?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

---

6. Sie bitten eine nahe stehende Person, Sie zu einem für Sie sehr wichtigen Anlass, zu begleiten (z.B. Arztbesuch, Gerichtstermin).

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, bei dem Gedanken, ob die Person mit kommen wird oder nicht?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass der-/diejenige Ihnen zusagt?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

---

7. Sie gehen auf eine Party und Ihnen fällt jemand am anderen Ende des Raumes auf. Sie fragen ihn/sie, ob er/sie mit Ihnen tanzt.

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, in der Erwartung, dass der-/diejenige mit Ihnen tanzt oder nicht?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass diese Person mit Ihnen tanzen wird?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5		<b>6</b>

8. Sie fragen Ihren Partner/Ihre Partnerin, mit dem/der Sie noch nicht sehr lange zusammen sind, ob er/sie Ihre Eltern kennen lernen will.

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation, bei der Nachfrage, ob er/sie Ihre Eltern kennen lernen will oder nicht?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5	<b>6</b>	

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass Ihr/e Partner/in Ihre Eltern gerne kennen lernen will?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5	<b>6</b>	

---

9. Sie können eine Arbeit nicht fristgerecht fertig stellen und bitten den Auftraggeber um eine Fristverlängerung.

a) Wie angespannt oder beunruhigt wären Sie in dieser Situation beim Warten auf eine Fristverlängerung?

<b>Nicht beunruhigt</b>						<b>sehr beunruhigt</b>
<b>1</b>	2	3	4	5	<b>6</b>	

b) Für wie wahrscheinlich würden Sie es halten, dass Sie eine Fristverlängerung bekommen?

<b>Sehr unwahrscheinlich</b>						<b>sehr wahrscheinlich</b>
<b>1</b>	2	3	4	5	<b>6</b>	

---

*Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!*