

2 Bachelorarbeiten zu vergeben zum Thema: SportiKids - Machbarkeitsstudie einer Sportintervention zur Unterstützung von Kindern mit belastenden Erfahrungen

Im Rahmen der Machbarkeits- und Pilotstudie **SportiKids** wird in Kooperation mit der Charité und ALBA Berlin e.V. untersucht, inwiefern regelmäßige Sportangebote die psychische und körperliche Gesundheit von Kindern mit Fluchterfahrungen fördern können. Die wissenschaftliche Leitung der Studie liegt bei **Prof. Dr. Sonja Entringer** (Institut für Medizinische Psychologie & Kommissarische Leitung des Instituts für Arbeitsmedizin, Charité Berlin) und **Prof. Dr. Babette Renneberg** (FU, Klinische Psychologie und Psychotherapie)

Ziel ist es, die **Machbarkeit** und **erste Effekte einer achtwöchigen Sportintervention bei Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren** zu evaluieren.

Mögliche Themen für die Bachelorarbeit:

- Stimmung und Wohlbefinden von Kindern (4-6 Jahre) vor und nach der Sportintervention
- Machbarkeit der Studie hinsichtlich der Erhebung biologischer (z.B. Speichelproben, Herzratenvariabilität) und psychologischer (z.B. Stimmung/ Wohlbefinden) Parameter
- Literaturnachbereitung zu Sportinterventionen bei belasteten Kindern im Vorschulalter

Aufgaben im Rahmen der Projektmitarbeit:

- Begleitung der Intervention und Datenerhebung vor Ort (Zeitraum: Juni 2025 bis Ende Juli 2025) an zwei festen Tagen pro Woche (Dienstag & Donnerstag)
- Erfassung der Stimmung der Kinder vor und nach den Sporteinheiten über eine Tablet-basierte Smiley-Skala
- Ggf. Anlegen von Brustgurten zur Messung der Herzratenvariabilität
- Ggf. Begleitung der Speichelprobenentnahme zur Erfassung biologischer Stressmarker

Interessierte Bachelorstudierende sollten im Erhebungszeitraum (Juni und Juli 2025) aktiv an den Terminen der Sportintervention teilnehmen können sowie großes Interesse an der Arbeit im Team und mit kleinen Kindern mitbringen.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte unter:

klinpsy@psychologie.fu-berlin.de