

Geistige Anforderungen im Studium

Einleitung

Mit geistigen Anforderungen ist gemeint, wie viel Aufmerksamkeit, Konzentration, Präzision und Sorgfalt das gewählte Studium erfordert und ob mehrere Aufgaben parallel bearbeitet werden müssen. Gebildet wird so ein Maß für die zur Erfüllung der (studienbezogenen) Verpflichtungen erforderliche mentale Anstrengung (Bakker, Demerouti & Schaufeli, 2005).

Ziel eines Studiums ist die stetige Erweiterung von Fähigkeiten und Fertigkeiten. Diese sollen im späteren Berufsleben auf neuartige, komplexe und manchmal auch unvorhersehbare Situationen angewandt werden. Darüber hinaus sollen geeignete Problemlösestrategien entwickelt, umgesetzt und evaluiert werden. Ein Studium unterstützt den Kompetenzaufbau, wenn es kontinuierlich Lernaufgaben bietet, die geistig herausfordernd sind (Tekkumru-Kisa, Stein & Schunn, 2015). Dabei ist es wichtig, die durch das Studium gestellten Anforderungen so zu gestalten, dass sie optimal an die Vorkenntnisse der Studierenden anknüpfen und eine sukzessive Erweiterung ihrer Kompetenzen erlauben. Das Studium sollte auch Möglichkeiten bieten, bekannte Schemata zu rekapitulieren und zu aktualisieren (Sweller, 2005).

Sind die geistigen Anforderungen nicht gut auf die Lernvoraussetzungen der Studierenden bezogen, kann dies zu Gefühlen von Überforderung sowie zu Burnout führen (Salmela-Aro & Upadyaya, 2014). Daher ist es wichtig, bei der Aufgabenbearbeitung die notwendige Unterstützung anzubieten (Wielenga-Meijer, Taris, Wigboldus & Kompier, 2012).

Methode

Das Original der hier verwendeten Skala zur Erfassung der geistigen Anforderungen wurde von Bakker (2014) entwickelt. Für die aktuelle Befragung wurde die Skala an den Studienkontext angepasst und erweitert (Töpitz et al., 2016). Mithilfe von vier Items wurden die Inhaltsbereiche Aufmerksamkeit, Konzentration, Präzision und Sorgfalt erfasst. Diesen vier Items wurde – anders als in der 2016 durchgeführten Befragung – ein Item zur Erfassung von Mehrfachbelastungen hinzugefügt. Die Studierenden wurden gebeten, ihre Studiensituation auf einer sechsstufigen Likertskala hinsichtlich der oben genannten Aspekte einzuschätzen. Ein Beispielitem lautete: „Erfordert dein Studium ein hohes Maß an Konzentration?“ Die Abstufung der Antworten war verbal verankert mit „nie“ (1), „selten“ (2), „manchmal“ (3), „oft“ (4), „sehr oft“ (5) und „immer“ (6).

Zur Auswertung wurde der Mittelwert über alle Antwortwerte der Items dieser Skala berechnet. Höhere Werte auf dieser Skala von 1 bis 6 entsprechen einem höheren Ausmaß an geistigen Anforderungen.



Kernaussagen

- Im Durchschnitt nehmen die Studierenden der Freien Universität Berlin ihr Studium „oft“ bis „sehr oft“ als geistig herausfordernd wahr ($M=4,3$).
- Insbesondere Studierende der Fachbereiche Rechtswissenschaft, Physik sowie Veterinärmedizin beschreiben ihr Studium als geistig herausfordernd.

Ergebnisse

Die Studierenden der Freien Universität Berlin berichten im Mittel von einem hohen Maß an geistigen Anforderungen im Studium ($M=4,3$). Männliche und weibliche Studierende unterscheiden sich dabei nicht voneinander ($\text{♀: } M=4,3$ vs. $\text{♂: } M=4,3$; vgl. Abbildung 1).

Ausgewertet nach Fachbereichen gibt es signifikante Unterschiede: Während die Studierenden der Fachbereiche Erziehungswissenschaft und Psychologie sowie Politik- und Sozialwissenschaften ihr Studium im Mittel als „manchmal“ bis „oft“ geistig herausfordernd einschätzen ($M=3,9$), beschreiben Studierende der Fachbereiche Veterinärmedizin, Physik sowie Rechtswissenschaft ihr Studium im Mittel als „sehr oft“ herausfordernd ($M \geq 5,0$; vgl. Abbildung 2).

Einordnung

Im Vergleich zu den Ergebnissen der 2016 an der FU Berlin durchgeführten Befragung werden die geistigen Anforderungen von den Studierenden als insgesamt geringer eingeschätzt ($M=4,3$ vs. $M=4,5$). Sowohl die männlichen ($M=4,3$ vs. $M=4,4$) als auch die weiblichen Studierenden ($M=4,3$ vs. $M=4,5$) beschreiben im Mittel ein minimal geringeres Maß an geistigen Anforderungen im Studium (vgl. Abbildung 1). In allen Fachbereichen schätzen die Studierenden im Vergleich zu der Befragung 2016 die geistigen Anforderungen in Studium im Mittel als marginal geringer ein (vgl. Abbildung 2). Im Fachbereich Veterinärmedizin ist der Unterschied am größten.

Im Vergleich mit den Ergebnissen der bundesweiten Befragung Studierender in Deutschland zeigen sich keine wesentlichen Unterschiede (vgl. Tabelle 1).

Literatur

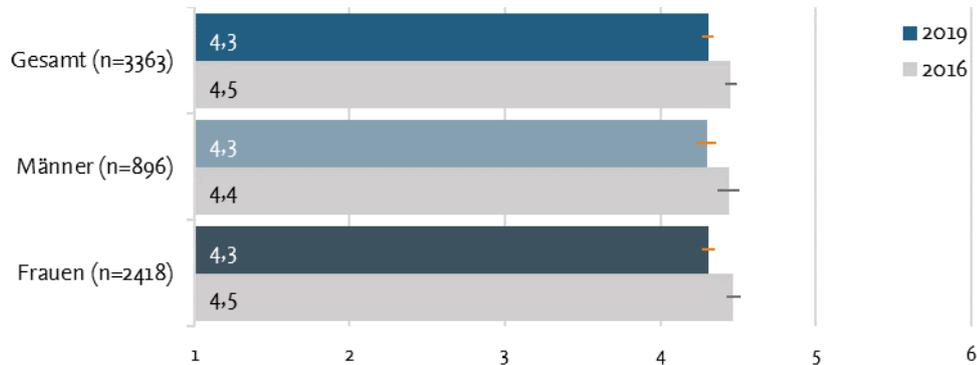
- Bakker, A. B. (2014). *The Job Demands-Resources Questionnaire*. Rotterdam: Erasmus University. Zugriff am 13.03.2015.
- Bakker, A. B., Demerouti, E. & Schaufeli, W. B. (2005). The crossover of burnout and work engagement among working couples. *Human Relations*, 58(5), 661–689. <https://doi.org/10.1177/0018726705055967>
- Salmela-Aro, K. & Upadyaya, K. (2014). School burnout and engagement in the context of demands-resources model. *The British Journal of Educational Psychology*, 84(Pt 1), 137–151. <https://doi.org/10.1111/bjep.12018>
- Sweller, J. (2005). Implications of cognitive load theory for multimedia learning. In R. E. Mayer (Hrsg.), *The Cambridge Handbook of Multimedia Learning* (S. 19–30). New York, NY: Cambridge University Press.
- Tekumru-Kisa, M., Stein, M. K. & Schunn, C. (2015). A framework for analyzing cognitive demand and content-practices integration. Task analysis guide in science. *Journal of Research in Science Teaching*, 52(5), 659–685. <https://doi.org/10.1002/tea.21208>

- Töpitz, K., Lohmann, K., Gusy, B., Farnir, E., Gräfe, C. & Sprenger, M. (2016). *Wie gesund sind Studierende der Technischen Universität Kaiserslautern? Ergebnisse der Befragung 06/15* (Schriftenreihe des AB Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung Nr. 01/P16). Berlin: Freie Universität Berlin. Zugriff am 25.02.2016.
- Wielenga-Meijer, E. G.A., Taris, T. W., Wigboldus, D. H.J. & Kompier, M. A.J. (2012). Don't bother me. Learning as a function of task autonomy and cognitive demands. *Human Resource Development International*, 15(1), 5–23. <https://doi.org/10.1080/13678868.2011.646898>



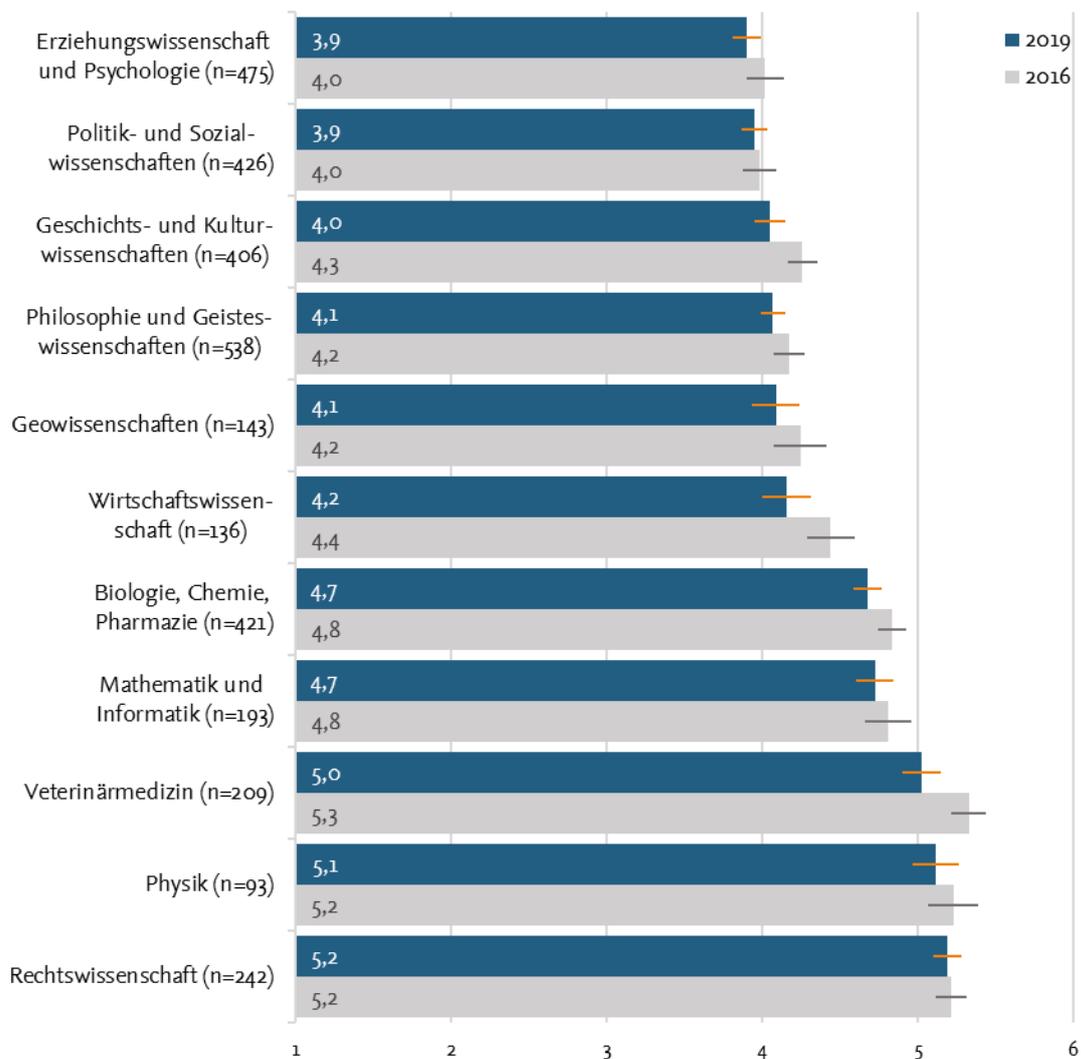
Grafische Ergebnisdarstellung

Abbildung 1: Geistige Anforderungen, differenziert nach Geschlecht



Anmerkung: Mittelwerte auf einer Skala von 1 bis 6 mit 95%-Konfidenzintervall

Abbildung 2: Geistige Anforderungen, differenziert nach Fachbereichen



Anmerkung: Mittelwerte auf einer Skala von 1 bis 6 mit 95%-Konfidenzintervall

Tabelle 1: Geistige Anforderungen, Vergleich der Studierenden der FU Berlin mit Studierenden der Bundesweiten Befragung Studierender in Deutschland 2017

| | UHR FU 2019 <i>M</i> (95%-KI) | BWB 2017 <i>M</i> (95%-KI) |
|--------|----------------------------------|-------------------------------|
| Gesamt | n=3363 4,3 (4,3-4,3) | n=5777 4,3 (4,3-4,4) |
| Männer | n=896 4,3 (4,2-4,4) | n=2156 4,4 (4,3-4,4) |
| Frauen | n=2418 4,3 (4,3-4,4) | n=3621 4,3 (4,3-4,4) |

Anmerkung: Mittelwerte auf einer Skala von 1 bis 6 mit 95%-Konfidenzintervall

