

An alle Teilnehmer:innen
der Gruppentherapie Soziale Angst

Schloßstraße 1
Zugang Gutmuthsstraße
Turm 2
12163 Berlin

**Schwerpunkt Kindes- und
Jugendalter**

Telefon +49 30 838-56305
Fax +49 30 838-456305
E-Mail kjp-ambulanz@psychologie.fu-berlin.de
Internet www.fu-berlin.de/psychologische-ambulanz

17.11.2023

Informationen Gruppentherapie Soziale Angst

Ab Januar 2024 werden wir im Kinder- und Jugendbereich an der Hochschulambulanz für Psychotherapie, Diagnostik und Gesundheitsförderung an der Freien Universität Berlin eine verhaltenstherapeutische Gruppentherapie zu sozialen Ängsten anbieten. Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe von vier bis sechs Teilnehmer:innen, die von zwei Psychotherapeut:innen geleitet wird. Ziel der Gruppentherapie ist es, Ängste und Unsicherheiten in sozialen Situationen abzubauen. Die Gruppe wird an folgenden Terminen stattfinden:

Freitag, 12. Januar 2024	15:00 – 18:50 Uhr
Donnerstag, 18. Januar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 25. Januar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 01. Februar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 15. Februar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 22. Februar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 29. Februar 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 07. März 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 14. März 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 21. März 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 11. April 2024	17:00 – 18:40 Uhr
Donnerstag, 18. April 2024	17:00 – 18:40 Uhr

Die Gruppentherapie wird von dem Psychologischen Psychotherapeuten Matthias Weiler und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Randi Ehlert geplant und durchgeführt.

Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden können, bitten wir um rechtzeitige Absage (spätestens 24 Stunden vor Terminbeginn) unter der Telefonnummer 030 838 56305.