Freie Universität Berlin, Hochschulambulanz, Schloßstraße 1, 12163 Berlin

Hochschulambulanz für Psychotherapie, Diagnostik und Gesundheitsförderung
Fachbereich Erziehungs-wissenschaft und Psychologie

Schloßstraße 1
Zugang Gutsmuthsstraße
Turm 2
12163 Berlin

Schwerpunkt Kindes- und Jugendalter

Telefon +49 30 838-56305
Fax +49 30 838-456305
E-Mail kjp-ambulanz@psychologie.fu-berlin.de
Internet www.fu-berlin.de/psychologische-ambulanz

An alle Teilnehmer:innen
der Gruppentherapie Soziale Angst

04.07.2024

Informationen Gruppentherapie Soziale Angst

Ab September 2024 werden wir im Kinder- und Jugendbereich an der Hochschulambulanz für Psychotherapie, Diagnostik und Gesundheitsförderung an der Freien Universität Berlin eine verhaltenstherapeutische Gruppentherapie zu sozialen Ängsten anbieten. Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe von vier bis sechs Teilnehmer:innen, die von zwei Psychotherapeut:innen geleitet wird. Ziel der Gruppentherapie ist es, Ängste und Unsicherheiten in sozialen Situationen abzubauen. Die Gruppe wird an folgenden Terminen stattfinden:

Donnerstag, 12. September 2024	15:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag, 19. September 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 26. September 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 10. Oktober 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 17. Oktober 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 07. November 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 14. November 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 21. November 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 28. November 2024	16:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 05. Dezember 2024 (Ausweichtermin)	16:30 – 18:30 Uhr

Die Gruppentherapie wird von dem Psychologischen Psychotherapeuten Matthias Weiler und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Randi Ehlert geplant und durchgeführt.

Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden können, bitten wir um rechtzeitige Absage (spätestens 24 Stunden vor Terminbeginn) unter der Telefonnummer 030 838 56305 oder per Mail an kjp-ambulanz@psychologie.fu-berlin.de.