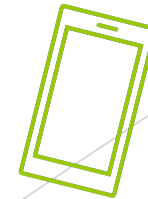


FU Survival Tipps B.Sc. Psychologie 2024

Patty, Celia, Lisa & Kläre



Herzlich Willkommen!



Überblick

1. Verhalten im Hörsaal/ Seminar
2. An Informationen kommen (Wichtige Verteiler, Jobs, VPN, Primo)
3. Zedat & Campuscard
4. Balance finden (Lerntipps, Angebote der Uni, Sprachenzentrum)
5. Auf dem Campus orientieren (Campus Highlights, Mensatipps)
6. Unterstützung nutzen (Unterstützung zum Thema Diskriminierung, Workshops für Studierende)
7. Berliner Bibliotheken

Verhalten in Verhalten in Hörsaal / Seminar

- ✓ Con Tempore (CT): Veranstaltung beginnt um 15 nach und hört um 45 auf (XX:15- XX+1:45)
- ✓ Sine Tempore (ST): Veranstaltung beginnt um Punkt und hört um 30 auf (XX:00- XX+1:30)
- ✓ Bei Zuspätkommen oben (1. OG) den Hörsaal betreten
- ✓ Hand heben bei passenden Fragen/inhaltlichen Beiträgen (es sei denn Dozierende fordern zum reinrufen auf)
- ✓ persönliche Fragen nach der VL unten den Dozierenden stellen

Verhalten in Verhalten in Hörsaal / Seminar

- ✓ Trinken und Essen ist ok, aber leise
- ✓ Klopfen nicht Klatschen
- ✓ für Vorlesungen besteht keine Anwesenheitspflicht, für Seminare schon
- ✓ Klausurinhalt setzen sich in den meisten Fällen nur aus Vorlesungsinhalten zusammen (Ausnahme vor allem Statistik & Diagnostik)

An Informationen kommen

✓ Fragen stellen!

✓ E-Mails checken

→ <https://www.zedat.fu-berlin.de/Weiterleitung>

Pro-Tipp: E-Mail Signatur mit Matrikelnummer
einrichten!

Wichtige Verteiler

Summer Schools, Auslandsstudium oder -praktikum:

<https://lists.fu-berlin.de/listinfo/studi-chancen-international>

Studienbüro Newsletter : [https://www.ewi-psy.fu-](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/verwaltung-
service/studienangelegenheiten/pruefungsbuero/studien-
buero_psy/news/Studienbuero_Newsletter.html)

[berlin.de/verwaltung-](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/verwaltung-
service/studienangelegenheiten/pruefungsbuero/studien-
buero_psy/news/Studienbuero_Newsletter.html)

[service/studienangelegenheiten/pruefungsbuero/studien](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/verwaltung-
service/studienangelegenheiten/pruefungsbuero/studien-
buero_psy/news/Studienbuero_Newsletter.html)

[buero_psy/news/Studienbuero_Newsletter.html](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/verwaltung-
service/studienangelegenheiten/pruefungsbuero/studien-
buero_psy/news/Studienbuero_Newsletter.html)

Newsletter der FSI:

<https://lists.fu-berlin.de/listinfo/psychosfu>

Jobs/ Stellenangebote

FU Berlin: <https://www.fu-berlin.de/universitaet/beruf-karriere/jobs/stud/index.html>

HU Berlin: <https://fakultaeten.hu-berlin.de/de/ksb/haushalt/shk>

Charité:

<https://karriere.charite.de/stellenangebote>

Virtual Privat Network (VPN)

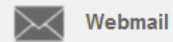
Einrichten unter: <https://www.zedat.fu-berlin.de/VPN>



ZEDAT » Services » VPN

Virtual Private Network (VPN)

Anleitungen für das von Ihnen genutzte Betriebssystem:



Webmail



Portal



Datenablage



Shell

- [Android](#)
- [iOS \(iPhone, iPad, iPod\)](#)
- [Linux](#)
- [macOS](#)
- [Windows](#)
- [Andere Betriebssysteme](#)

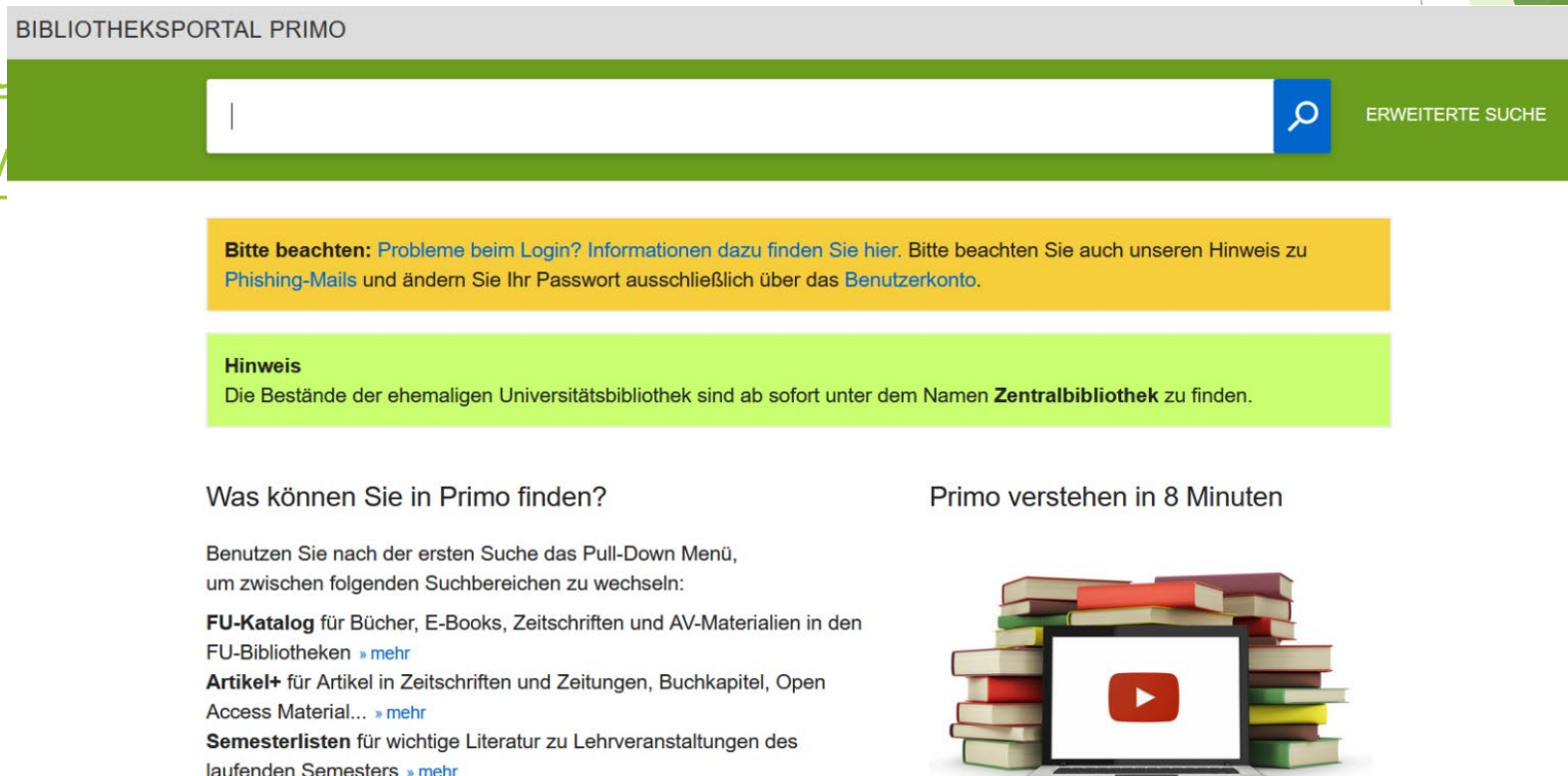
Was ist VPN?

Virtual Private Network (VPN) ist eine Technik, die es erlaubt, einen Rechner unabhängig von seinem physischen Netzanschluss virtuell in ein Campus- oder Firmennetz einzubinden. Ein derart eingebundener Rechner kann damit auch Dienste nutzen, die internen Rechnern vorbehalten sind. Auf diese Weise ist es möglich, u.a. die Drucker der FUB-IT oder auch die Dienste der Universitätsbibliothek zu nutzen, wie z.B. den Zugriff auf spezielle Datenbanken oder die Nutzung einer großen Anzahl von elektronischen Zeitschriften, welche die FU abonniert hat.

Technisch realisiert wird eine VPN-Anbindung ans Campusnetz, indem zwischen einer VPN-Software auf dem Rechner des Anwenders und einem VPN-Server in der FUB-IT ein Netzwerk-Tunnel aufgebaut wird, durch den die Daten zwischen Endgerät und Server verschlüsselt übertragen werden. Die Software (SecureClient) und die VPN-Server, die an der FU eingesetzt werden, sind Produkte der Firma Cisco.

Bibliotheksportal Primo

- https://fu-berlin.primo.exlibrisgroup.com/discovery/search?vid=49KOB_V_FUB:FUB
- <https://www.fu-berlin.de/sites/>



The screenshot shows the Primo library portal interface. At the top, there is a search bar with a magnifying glass icon and the text "ERWEITERTE SUCHE". Below the search bar, there are two informational boxes: a yellow one with a warning about login problems and phishing, and a green one with a note about the former university library's collections. Below these boxes, there are two sections: "Was können Sie in Primo finden?" and "Primo verstehen in 8 Minuten". The "Was können Sie in Primo finden?" section lists search options: "FU-Katalog" for books, e-books, journals, and AV materials; "Artikel+" for articles in journals and newspapers; and "Semesterlisten" for literature for ongoing semesters. The "Primo verstehen in 8 Minuten" section features a video player with a red play button icon, surrounded by a stack of books.

BIBLIOTHEKSPORTAL PRIMO

ERWEITERTE SUCHE

Bitte beachten: Probleme beim Login? Informationen dazu finden Sie hier. Bitte beachten Sie auch unseren Hinweis zu Phishing-Mails und ändern Sie Ihr Passwort ausschließlich über das [Benutzerkonto](#).

Hinweis
Die Bestände der ehemaligen Universitätsbibliothek sind ab sofort unter dem Namen **Zentralbibliothek** zu finden.

Was können Sie in Primo finden?


Benutzen Sie nach der ersten Suche das Pull-Down Menü, um zwischen folgenden Suchbereichen zu wechseln:

FU-Katalog für Bücher, E-Books, Zeitschriften und AV-Materialien in den FU-Bibliotheken [» mehr](#)

Artikel+ für Artikel in Zeitschriften und Zeitungen, Buchkapitel, Open Access Material... [» mehr](#)

Semesterlisten für wichtige Literatur zu Lehrveranstaltungen des laufenden Semesters [» mehr](#)

Primo verstehen in 8 Minuten



Zedat und Campuscard

Microsoft-Office:

<https://www.zedat.fu-berlin.de/Benutzerservice/MicrosoftOffice365>

Zitierprogramme: <https://www.fu-berlin.de/sites/ub/service/abisz/literaturverwaltung.html>

PC-Pools & Drucken:

https://www.zedat.fu-berlin.de/PC_Pools/Drucken

Campuscard:

<https://www.fu-berlin.de/studium/studieren/studienalltag/campuscard/>

Balance finden

- Tut euch zusammen
- Macht Pausen!
- Teilt Zusammenfassungen & Lerntipps
- Teilt euch den Arbeitsaufwand auf
- Zeitmanagement (Fehltermine, Vorlesungen besuchen, Lernplan)
- Findet für euch heraus was für ein Lerntyp ihr seid

Balance finden - Angebote an der Uni

- Hochschulsport/UniSport (berlinweit)

<https://www.hochschulsport.fu-berlin.de/>

<https://www.unisport.berlin/classes>

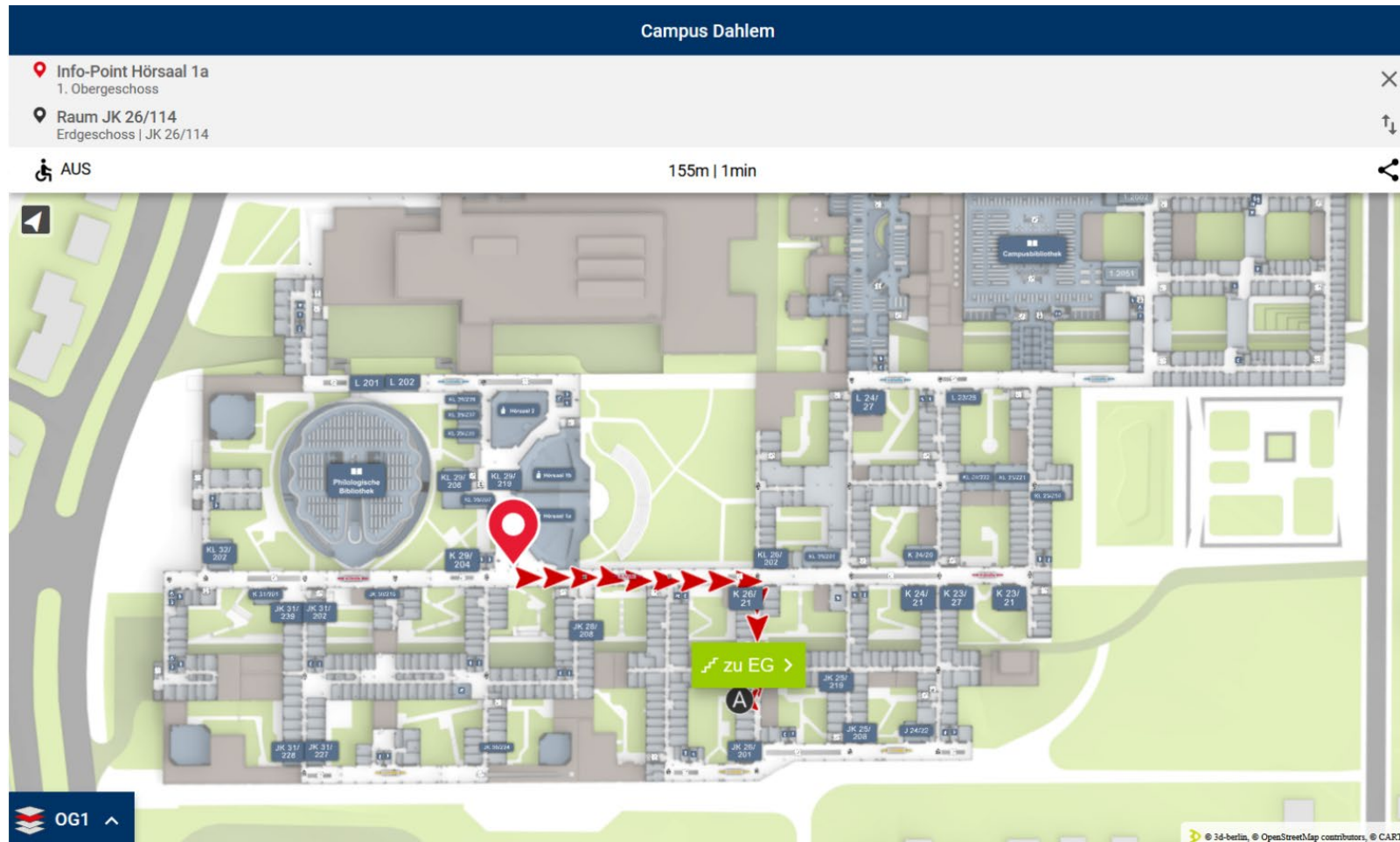
- Musik im Studienalltag
- Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt
- FSI Psychologie
- Hochschulpolitik
- SUSTAIN-IT! (FUDsharing-Fairteiler, UniGardening, Campusaktionen)

Balance finden - Auslandssemester/-praktika

Sprachenzentrum

- Sprachangebot: <https://www.sprachenzentrum.fu-berlin.de/sprachangebot/kursangebot/index.html>
- Deutsch als Fremdsprache: <https://www.sprachenzentrum.fu-berlin.de/sprachangebot/sprachen/deutsch/index.html>

Auf dem Campus orientieren: easy guide mobil FU



<https://app.guide3d.com/100049/mobile/?project=100049>

Campus Highlights

In der Rost- & Silberlaube:

- Entspannungsräume
- PI-Café
- Café Kauderwelsch
- Café SeitenSprunG
- Mensa Shokudō (FU I)

In Campusnähe

- Krumme Lanke
- Domäne Dahlem
- Dai Mai Imbiss U Dahlem Dorf

Mensatipps

- Speiseplan vorab checken:
<https://www.stw.berlin/mensen/einrichtungen/freie-universitaet-berlin/>
- Automatisches aufladen der Mensakarte:
<https://www.stw.berlin/mensen/faq-mensen/mensacard.html>
- Beilagen-Kombo für Sparfüchse

Unterstützung nutzen

- Studentische Studienberatung
- Psychologische Beratung
- Support.Points
- Mentoring-Projekt

Antidiskriminierungsberatung

Die Stabsstelle Diversity und Antidiskriminierung bietet eine vertrauliche und weisungsungebundene Beratung bei Diskriminierung und hilft dabei, Situationen einzuordnen und mögliche Handlungsoptionen zu identifizieren.

ASTA Beratung für BIPOC und internationale Studierende

Peer-Beratung für BIPOC-Studierende und Internationale, die Rassismus und strukturelle Diskriminierung im Hochschulsystem und darüber hinaus erfahren

Beratung bei sexualisierter Belästigung, Diskriminierung und Gewalt

Die zentrale Ansprechperson und weitere Anlaufstellen bieten vertrauliche und auf Wunsch anonyme Beratung bei sexualisierten Übergriffen (inkl. Stalking) an.

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Das Team geschlechter*gerecht und die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten beraten vertraulich zu Fördermöglichkeiten und bei geschlechtsbezogener Diskriminierung.

Beratung für Studierende mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen

Das Team unterstützt Studieninteressierte und Studierende mit Beeinträchtigungen. Es werden Einzelberatungen angeboten.

ASTA Queerfeministischer Support

Diese Peer-Beratung ist für alle queeren/questioning LSBTQIA+ Personen da. Es geht um die Vielfalt von Geschlecht(sidentität), sexueller und romantischer Orientierung sowie um vertrauliche Unterstützung bei Transition und Coming-Out.

Beratungswegweiser: <https://www.fu-berlin.de/sites/healthy-campus/beratungswegweiser3/index.html>

Workshops für Studierende

Workshops der Studienberatung & Psychologischen
Beratung (Stressmanagement, Hilfe beim Studieren, etc.):

<https://www.fu-berlin.de/studium/beratung/veranstaltungen/workshops/index.html>

Workshops der Stabsstelle Diversity an der Freien
Universität Berlin (Umgang mit Rassismus-Erfahrungen,
Empowerment Methoden für queere oder neurodivergente
Studis, interkulturelle Trainings & mehr):

<https://www.fu-berlin.de/sites/diversity/termine/index.html>

Berliner Bibliotheken

Alle Bibliotheken der FU findest du hier: <https://www.fu-berlin.de/sites/ub/standorte/index.html>

[Zentralbibliothek](#) (Montag bis Freitag von 9.00 bis 20.00 Uhr)

[Campusbibliothek](#) (Montag bis Freitag von 09:00 bis 22:00 Uhr; Samstag und Sonntag von 10:00 bis 20:00 Uhr)

[Philologische Bibliothek](#) (Montag bis Freitag von 9.00 bis 22.00 Uhr; Samstag und Sonntag von 10.00 bis 20.00 Uhr)

[Staatsbibliothek zu Berlin](#) (Montag bis Samstag, 8.00 bis 22.00 Uhr, Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr)

[Universitätsbibliothek der TU Berlin](#) (Montag bis Freitag 9.00 bis 24.00 Uhr, Samstag 10.00 bis 24.00 Uhr)

... und viele mehr!