

# FU Survival Tipps

**Orientierungswoche Oktober 22 (WS22/23)**

# Überblick

- Verhalten im Online-Seminar
- Verhalten im Hörsaal/ Seminar
- Informiert bleiben!
- Effektives Lernen / Gemeinsam lernen
- Studierenden Cafés
- Wo kriege ich hilfe?

# Verhalten in Verhalten in Online Veranstaltungen

- Wir lassen einander ausreden.
  - Wir hören einander aufmerksam zu.
  - Wir stellen das Mikrofon auf stumm, wenn wir einer Veranstaltung beitreten.
  - Wir aktivieren das Mikrofon möglichst nur auf ein Zeichen hin und deaktivieren es nach dem entsprechendem Redebeitrag wieder.
- **Insbesondere:**
- Wir posten oder verbreiten keine unangemessenen Inhalte, einschließlich unangemessener Rede- oder Verhaltensweisen, Inhalten, diskriminierenden Bemerkungen, Hassreden usw.
  - Wir tolerieren kein störendes oder diskriminierendes Verhalten, einschließlich Spammen, Chat-Missbrauch, Imitation anderer Benutzer, Stalking, Cyberbullying usw.

# Verhalten in Verhalten in Hörsal / Seminar

- Con Tempore (CT): Veranstaltung beginnt um 15 nach und hört um 45 auf (XX:15-XX+1:45)
- Sine Tempore (ST): Veranstaltung beginnt um Punkt und hört um 30 auf (XX:00-XX+1:30)
- Flüstern ist erlaubt; sollte aber eher die Ausnahme als die Regel sein
- Hand heben wenn man etwas sagen möchte (außer Dozierende sagen etwas anderes)
- Trinken und Essen leise gestalten
- Wenn man zu spät ist, oben rum (übers 1.OG) reinkommen (bei Seminaren nicht möglich)

# Informiert bleiben

- Regelmäßig E-Mails checken!
  - E-Mail Weiterleitung: <https://www.zedat.fu-berlin.de/HPC/EmailWeiterleitung>
- Mailinglists:
  - <https://lists.fu-berlin.de/listinfo/psy-stud-info>
  - <https://lists.fu-berlin.de/listinfo/psychosfu>
  - <https://lists.fu-berlin.de/listinfo/vpstundenangebote>
- Jobs/Stellenangebote:
  - <https://www.fu-berlin.de/universitaet/beruf-karriere/jobs/stud/index.html>
  - <https://www.stw.berlin>
- Corona & Regeln an der FU:
  - <https://www.fu-berlin.de/sites/coronavirus/index.html>
  - <https://www.berlin.de/corona/massnahmen/>
- Unter einander verbinden !?!
- Studierenden-Lexikon: [https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/serviceeinrichtungen/studienbuero\\_psy/owoche/Dokumente/2015/FU-Lexikon\\_2015---Onlineversion-25\\_09\\_2015.pdf](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/serviceeinrichtungen/studienbuero_psy/owoche/Dokumente/2015/FU-Lexikon_2015---Onlineversion-25_09_2015.pdf)
- Mentoring besuchen!

# Effektives Lernen

- Tut euch zusammen
- Teilt Zusammenfassungen / Arbeitsaufwand auf
- Helft euch gegenseitig
- Findet für euch heraus was für ein Lerntyp ihr seid
- Zeitmanagement
- Macht genug Lernpausen!

# Studierenden Cafés

- [https://astafu.de/alternativer\\_campusplan](https://astafu.de/alternativer_campusplan)

# Wo kriege ich hilfe?

- Studienberatung und psychologische Beratung: [https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/psychologische\\_beratung/persoenliche-einzelberatung/index.html](https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/psychologische_beratung/persoenliche-einzelberatung/index.html)
- Support-Points: [https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/mentalwellbeing/Support\\_Points/index.html](https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/mentalwellbeing/Support_Points/index.html)
- Helft euch gegenseitig!
- Statistik-Beratung (keine Nachhilfe! Für Abschlussarbeiten): <https://www.stat.fu-berlin.de/dienstleistungen/index.html>
- FSI
- Frauenbeauftragte: [https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/verwaltung/frauenbeauftragte/schmidt\\_k/index.html](https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/verwaltung/frauenbeauftragte/schmidt_k/index.html)
- Mentoring
- Fragen zum Studienverlauf (etc.) Studienbüro